

# 地域活動支援センター あしかが

## 2025年 4月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ヨガ教室 10時	4 元気アツフ 10時	5 みんなで カラオケ♪ 13時30
6	7	8 ONDO で楽しむ 10時	9	10 ヨガ教室 10時	11	12 元気アツフ 10時
13	14 ONDO で楽しむ 10時	15 座禅会 13時30	16 だんだん がやってくる 13時30	17	18 元気アツフ 10時	19
20	21	22 みんなで お弁当 11時30集合	23 元気アツフ 10時	24	25 みんなで カラオケ♪ 13時30	26 創作活動 10時
27	28 フォーク ダンス 10時	29 昭和の日	30	※行事に参加される方は 前日までに申し込みをお願いします。 ☎41-2643		

春ですね…♪

あちらこちらで、色々な花が咲いていて春を感じます

皆さんはどんな花が好きですか…..















































































































