

# 地域活動支援センター あしかが

2025年

## 3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 お休み	3 ONDO で楽しむ 10時	4 ヨガ教室 10時	5	6 みんなで カラオケ♪ 13時30	7 元気アツフ 10時	8 ONDO で楽しむ 10時
9 お休み	10	11 フォーク ダンス 10時  図書館 13時30	12 元気アツフ 10時	13	14 座禅会 13時30	15 お茶会 &朗読会 13時30
16 お休み	17	18 ヨガ教室 10時	19 ONDO で楽しむ 10時	20 お休み	21 元気アツフ 10時	22 創作活動 10時
23 お休み	24 元気アツフ 10時	25 みんなで お弁当 11時30集合	26	27 だんだん がやってくる 13時30	28 みんなで カラオケ♪ 13時30	29
30 お休み	31	※ 行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 ☎41-2643				

---

