

地域活動支援センター あしかが

2025年 2月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 お休み	3 創作活動 10時	4 座禅会 13時30	5 みんなで カラオケ♪ 13時30	6	7 ヨガ教室 10時	8 元気アツフ 10時 <small>(スイートポテトの会 cf</small>
9 お休み	10 フォーク ダンス 10時 図書館 に行こう 13時30～	11 お休み	12 うたごえ 13時30	13 元気アツフ 10時	14 ONDO で楽しむ 10時	15 お茶会 &朗読会 13時30
16 お休み	17 元気アツフ 10時	18 みんなで カラオケ♪ 13時30	19	20 だんだん がやってくる 13時30	21 みんなで お弁当 11時30集合	22
23 お休み	24 お休み	25 ヨガ教室 10時	26 創作活動 10時	27 元気アツフ 10時	28 ONDO で楽しむ 10時	

まだまだ寒い日が続きますね..

風邪などひきませんように…

手洗いうがいも忘れずにね

※行事に参加される方は

前日までに申し込みをお願いします。

☎41-2643



