

地域活動支援センター あしかが

2025年 1月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
5 お休み	6	7 ONDO で楽しむ 10時	8 創作活動 ミシンで作ろう 10時	9 みんなで カラオケ♪ 13時30	10	11 元気アツフ 10時
12 お休み	13 お休み	14 ヨガ教室 10時	15 元気アツフ 10時	16 フォーク ダンス 10時	17	18 お茶会 &朗読会 13時30
19 お休み	20 元気アツフ 10時	21 ONDO で楽しむ 10時	22	23 だんだん がやってくる 13時30	24 みんなで カラオケ♪ 13時30	25
26 お休み	27 創作活動 ミシンで作ろう 10時	28 みんなで お弁当 11時30分 集合	29	30 ヨガ教室 10時	31 元気アツフ 10時	

新しい年のはじまりです

皆様にとって素敵な一年であります様に…
今年もよろしくお願ひ致します

※1月の座禅会は、お休みになります。

※行事に参加される方は

前日までに申し込みを
お願ひします。

Tel 41-2643

