

















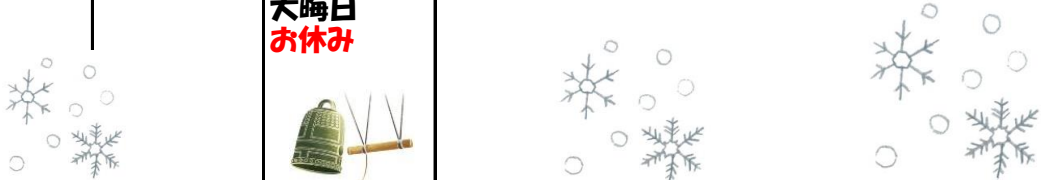


# 地域活動支援センター あしかが

2024年

## 12月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 フォークダンス 10時 	4	5 みんなでカラオケ♪ 13時30 	6	7 元気アップ 10時 
8	9 ヨガ教室 10時 	10	11 ONDOで楽しむ 10時 	12 元気アップ 10時 	13 だんだんがやってくる 13時30 	14 創作活動 ミシンで作ろう 10時 
15	16	17 座禅会 13時30 	18 みんなでカラオケ♪ 13時30 	19 元気アップ 10時 	20	21 お茶会 & 朗読会 
22	23 創作活動 ミシンで作ろう 10時 	24 ヨガ教室 10時	25 	26 ONDOで楽しむ 10時 	27 みんなで お弁当 11時30 集合 	28 元気アップ 10時 
29	30	31 大晦日 お休み 				

早いもので今年も残り一ヶ月となりました。＊行事に参加される方は皆様にとってどんな一年だったでしょうか？前日までに申し込みを来年も支援センターを宜しくお願い致します。

TEL 41-2643