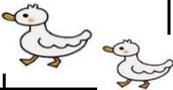
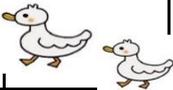
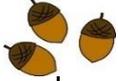
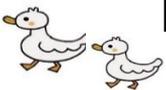


# 地域活動支援センター あしかが

2024年

# 10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ONDO で楽しむ 10時 	3 	4 ヨガ教室 10時 	5 
6 	7 元気アップ 10時 	8 座禅会 13時30 	9 創作活動 ミシンで作ろう 10時 	10 みんなで お弁当 11時30 集合 	11 みんなで カラオケ 13時30 	12 
13	14 スポーツの日 	15	16 だんだん がやってくる 13時30 	17 元気アップ 10時 	18 創作活動 ミシンで作ろう 10時  お茶会♪ 13時30	19 朗読会 13時30 
20 	21	22 フォーク ダンス 10時 お茶会♪ 13時30	23 元気アップ 10時 	24 みんなで カラオケ♪ 13時30 	25 うたごえ 13時30 	26
27 	28 ONDO で楽しむ 10時 	29 元気アップ 10時 	30	31 ヨガ教室 10時 	行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 Tel <b>41-2643</b>	

