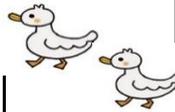


地域活動支援センター あしかが



9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3 創作活動 ミシンで小物 10時  みんなで カラオケ 13時30 	4	5 ヨガ教室 13時30 	6	7 元気アップ 10時 
8	9 ONDO で楽しむ 10時 	10 ヨガ教室 10時 	11 創作活動 ミシンで 小物作り 10時 	12 	13 座禅会 13時30～ 納涼祭 16時30～ 	14 フォーク ダンス 10時 創作活動 ポズリ作り 
15	16 敬老の日 	17 音楽とお茶 10時 創作活動 ミシンで 13時30 	18	19 みんなで お弁当 11時30集合 	20 元気アップ 10時 	21 ヨガ教室 10時 朗読会 13時30 
22 秋分の日	23 振替休日	24 音楽とお茶 10時 ヨガ教室 13時30 	25 ONDO で楽しむ 10時 	26 みんなで カラオケ 13時30 	27 だんだん がやってくる 13時30～ 	28
29	30 元気アップ 10時～ 	<p>まだまだ暑い日もつづきますが 食事や睡眠をしっかりと9月も乗り切りましょうね</p> <p>行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。</p> <p>tel 41-2643</p>  				

└──

|

──

