

地域活動支援センター あしかが



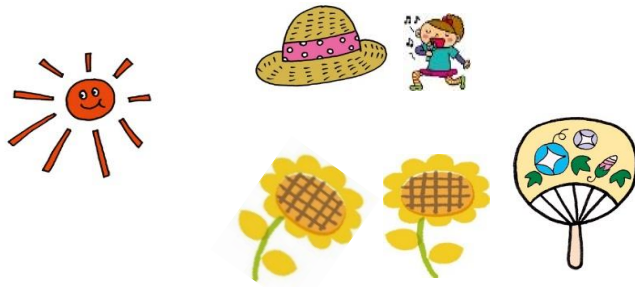
8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>暑中おみまい 申し上げます</p> <p>行事に参加される方は、前日までに申し込みをお願いします。 tel 41-2643</p>				1 フォークダンス 13時30	2 創作活動 ミシンで作ろう 10時～ みんなでカラオケ 13時30	3
4	5 元気アツフ 10時～ 	6 	7 	8 ヨガ教室 13時30 	9 みんなでお弁当 11時30集合 	
11 山の日	12 振替休日 	13	14 ONDOで楽しむ 10時 	15	16 ヨガ教室 10時～ 	17 創作活動 ミシンで作ろう 10時～ 朗読会 13時30
18	19 元気アツフ 10時～ 	20 	21 だんだんがやってくる 13時30～ 	22	23 みんなでカラオケ 13時30 	24
25 	26	27 ヨガ教室 13時30 	28 	29	30 ONDOで楽しむ 10時 	31

毎日とても暑い日が続いていますね
食事や水分をしっかりとって
暑い夏をのりきりましょう
※今月の座禅会は、お休みになります



行事に参加される方は
前日までに申し込みを
お願いします。
tel 41-2643



暑中お見舞い
申し上げます



