

地域活動支援センター あしかが

2024年 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
* 行事に参加される方は前日までに申し込みをお願いします。 ☎41-2643						1
2 お休み	3	4 座禅会 13時30 	5 元気アップ 10時 	6 ヨガ教室 10時 	7 みんなで お弁当 11時半集合 	8 
9 お休み	10	11 ヨガ教室 10時 カラオケ 13時30 	12	13 ONDOで 楽しむ 10時 	14	15 朗読会 13時30 
16 お休み	17 創作活動10時 ミシンで小物作り みんなで お弁当 11時半集合	18	19 元気アップ 10時 	20	21 ボランティア さんと一緒に バルーン で動物作り~ 13時30 	22 フォーク ダンス 10時 
23 お休み 	24 創作活動 10時 七夕飾り 	25	26	27 ONDOで 楽しむ 10時 	28 だんだん がやってくる 13時30 	29 カラオケ みんなで楽し もう 13時30 
30 お休み	梅雨の季節になりましたね 室内でも体を動かせるプログラムを用意しています 皆様の参加をお待ちしております♪ 					

|

|

|