

# 地域活動支援センター あしかが

## 2022年 2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ONDOで 楽しむ 10:00~ 	4 ヨガ教室 10時~ 	5
<p>行事に参加される方は、前日までに申込をお願いします。 ☎ 41-2643</p>						
6 お休み	7	8 ヨガ教室 10時~ 	9	10 元気アツアツ体操 10時~ 	11 建国記念の日 お休み	12 
13 お休み	14 創作活動 午後 1:30~ アクリルたわし作り ハーフティの日 	15 ONDOで 楽しむ 10:00~ 	16	17	18 ヨガ教室 10時~ 	19  朗読会 午後1時30分 
20 お休み	21 元気アツアツ体操 10時~ 	22	23 天皇誕生日 お休み	24 ヨガ教室 10時~ 	25 みんなでお弁当 11時集合 	26
27 お休み	28					
<p>寒い日が続きますが、お変わりないですか？ こんな時は、お風呂で温まるのがいちばんですネ。 風邪などには、充分お気を付け下さいませ。</p>						