

月	火	水	木	金	土 日
					<p>●全体ミーティング</p> <p>★ここで一句</p> <p>N,Wiiで遊ぼう♪</p>
3	4	5	6	7	8
<p>●おしゃれクラブ</p> <p>●ゲーム</p> <p>★鬼ダーツ</p>  <p>N.言葉遊び</p>	<p>●頭の体操 国語</p> <p>●院内スポーツ</p> <p>●ヨガ教室</p> <p>★カラオケ</p>  <p>N.カラオケ</p>	<p>●カレンダー作り</p> <p>★創作活動</p> <p>N.室内ゲーム</p>	<p>●図書館へ行こう</p> <p>●ぬい絵</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N.クイズ</p>	<p>●昔の遊びをしよう</p> <p>●書道</p>  <p>★スポーツ</p> <p>★DVD鑑賞</p> <p>N.DVD鑑賞</p>	<p>●半日レク</p> <p>バレンタインイベント</p> <p>★ボードゲームをしよう</p> <p>N. 風船バレー</p>
10	11	12	13	14	15
<p>●健康クラブ</p> <p>●ONDO</p> <p>★DVD鑑賞</p> <p>N.DVD鑑賞</p>	<p>●ゲーム</p> <p>★紙芝居</p> <p>N.なし</p>	<p>●ぬい絵</p> <p>●ヨガ教室</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N.言葉遊び</p>	<p>●頭の体操 社会</p> <p>●院内スポーツ</p> <p>★カラオケ</p> <p>N.カラオケ</p>	<p>●おしゃれクラブ</p> <p>★ゲーム</p>  <p>N.クイズ</p>	<p>●書道</p> <p>★室内ボウリング</p> <p>★朗読会</p> <p>In支援センター</p> <p>N. 室内ゲーム</p>
17	18	19	20	21	22
<p>●カレンダー作り</p> <p>●麻雀教室</p> <p>★創作活動</p> <p>★座禅会</p>  <p>N,Wiiで遊ぼう♪</p>	<p>●全体1日レク</p> <p>●ぬい絵</p> <p>●ヨガ教室</p> <p>★しゃべくりテイケア</p> <p>N.室内ゲーム</p>	<p>●おしゃれクラブ</p> <p>●折り紙</p> <p>★DVD鑑賞</p> <p>N.DVD鑑賞</p>	<p>●昔遊びをしよう</p> <p>●書道</p> <p>★エクササイズ</p> <p>★だんだんへ行こう</p> <p>N.言葉遊び</p>	<p>●院内スポーツ</p> <p>●クイズ</p> <p>★スポーツ</p> <p>★カラオケ</p>  <p>N.カラオケ</p>	<p>●頭の体操 算数</p> <p>●図書館へ行こう</p> <p>★ここで一句</p> <p>★さくら映画</p>  <p>N.クイズ</p>
24	25	26	27	28	29
<p>★振替休日</p>	<p>●おしゃれクラブ</p> <p>●頭の体操</p> <p>●ONDO</p> <p>★カラオケ</p> <p>N.カラオケ</p>	<p>●書道</p> <p>●ヨガ教室</p> <p>★Drと話そう</p> <p>★キレイにしよう</p>  <p>N.クイズ</p>	<p>●全体1日レク</p> <p>●カレンダー作り</p> <p>★ボランティアストレッチ</p> <p>N.室内ゲーム</p>	<p>●健康クラブ</p> <p>●ぬい絵</p> <p>★スポーツ</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N.言葉遊び</p>	<p>●みんなで歌おう</p> <p>★創作活動</p> <p>N.ダーツ</p>

<2月のイベント>

2月3日は節分です。プログラム中に何か出現するかも。  
 2月8日の半日レクはバレンタインイベントを予定。  
 1日レクは18日あわしま堂工場見学。27日映画館です。  
 2月26日「Drと話そう」があります。内容は楽しみに。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤や青は大きなイベント、茶色は支援センター、緑はさくらと合同となっております。  
 スタッフ事情で急遽予定が変更になることもありますので、ご了承ください。

2月11日の建国記念日は開所日ですがナイトはありません。また24日はお休みになります。

●:午前プログラム

★:午後プログラム

N:ナイトプログラム

2月の目標

- ①マスクをしよう。
- ②手洗いがいをしよう。
- ③服薬をしっかりしよう。

