

月	火	水	木	金 1	土 2
 				<p>●全体ミーティング</p> <p>★スポーツ ★エクササイズ</p> <p>N.散歩</p>	<p>●カルフルとちぎ</p> <p>●ぬい絵</p> <p>★DVD鑑賞</p> <p>N.DVD鑑賞</p>
4	5	6	7	8	9
<p>振替休日</p>	<p>●おしゃれクラブ ●カレンダー作り</p> <p>★キレイにしよう</p> <p>N.言葉遊び</p>	<p>●地域活動ゴミ拾い ●ゲーム</p> <p>★カラオケ</p> <p>N.カラオケ</p>	<p>●頭の体操 国語 ●院内スポーツ</p> <p>★ダーツ</p> <p>N.室内ゲーム</p>	<p>●切り絵を見に行こう ●ぬい絵 ●ヨガ教室 </p> <p>★スポーツ ★ここで一句</p> <p>N.クイズ</p>	<p>●昔の遊びをしよう</p> <p>★創作活動</p> <p>N.風船バレー</p>
11	12	13	14	15	16
<p>●書道 ●院内スポーツ ●ヨガ教室 </p> <p>★しゃべくりテイケア</p> <p>N.言葉遊び</p>	<p>●全体1日レク ～紅葉狩り～ ●頭の体操 算数</p> <p>★エクササイズ ★座禅会</p> <p>N.散歩</p>	<p>●健康クラブ ●カレンダー作り ●ONDO</p> <p>★ボードゲーム しよう</p> <p>★朗読会</p> <p>N.クイズ</p>	<p>●おしゃれクラブ</p> <p>★カラオケ</p> <p>N.カラオケ</p>	<p>●折り紙 ●ヨガ教室</p> <p>★スポーツ ★創作活動</p> <p>N.室内ゲーム</p>	<p>●ぬい絵</p> <p>★DVD鑑賞 ★足工コンサート </p> <p>N.DVD鑑賞</p>
18	19	20	21	22	23
<p>●ゲーム</p> <p>★カラオケ ★さくら映画 </p> <p>N.カラオケ</p>	<p>●こころの絵画書道 ●昔の遊びをしよう</p> <p>★創作活動 </p> <p>N.クイズ</p>	<p>●ぬい絵 ●院内スポーツ ●ヨガ教室</p> <p>★ここで一句</p> <p>N.ダーツ</p>	<p>●カレンダー作り ●図書館へ行こう</p> <p>★エクササイズ ★だんだんへ行こう</p> <p>N.室内ゲーム</p>	<p>●書道 ●美術館へ行こう</p> <p>★スポーツ ★紙芝居</p> <p>N.Wiiで遊ぼう♪</p>	<p>勤労感謝の日 </p>
25	26	27	28	29	30
<p>●健康クラブ ●ONDO</p> <p>★きれいにしよう</p> <p>N.風船バレー</p>	<p>●頭の体操 ●麻雀教室 ●ヨガ教室</p> <p>★カラオケ </p> <p>N.カラオケ</p>	<p>●おしゃれクラブ</p> <p>★DVD鑑賞</p> <p>N.DVD鑑賞</p>	<p>●書道 ●院内スポーツ</p> <p>★ボランティア ストレッチ</p> <p>N.ダーツ</p>	<p>●全体1日レク ～カラオケ～ ●ぬい絵</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N.言葉遊び</p>	<p>●頭の体操 社会</p> <p>★室内ボウリング</p> <p>N.室内ゲーム</p>

<11月のイベント>

11月2日は毎年恒例のカルフルとちぎがあります。
 11月15日の全体レクは紅葉狩りに出かけます。
 11月16日足利工業高校コンサート♪
 11月19日こころの絵画書道展で芸術を楽しみましょう。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤や青は大きなイベント、茶色は支援センター、緑はさくらと合同となっております。

冷え込みが激しくなりますので、体調に気を付けましょう。

11月はイベント盛りだくさん♪無理しないように楽しみましょう。

●: 午前のプログラム

★: 午後のプログラム N: ナイトのプログラム



11月の目標

- ①インフルエンザに気をつけよう。
- ②衣類の調整をしよう。
- ③人に優しくしよう。。

