

地域活動支援センター あしかが

2019年 11月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>* 行事に参加される方は前日までに 申し込みをお願いします。 41-2643</p>					1	2
3 文化の日 お休み	4 振替休日	5 創作活動 布を使って芸術 を作ろう! 10時~ ハーブティの日	6 みんなで お弁当 * 参加費あり 11時集合 	7	8 ヨガ教室 10時 	9 スイートポテト の会 * 学校関係者や 保育士等の学習会 午後2時~
10 お休み	11	12  座禅会 午後1時30分~	13 ONDOで楽しむ 10時~ 	14	15 ヨガ教室 10時 	16  聴いて楽しむ 朗読会 午後1時30分~
17 お休み	18	19	20 ヨガ教室 10時 	21  だんだん がやってくる 午後1時30分~	22 散歩でラン 11時30分集合 * 参加費あり 	23 勤労感謝の日 
24 お休み	25 ONDOで楽しむ 10時~ 	26 ヨガ教室 10時 	27	28	29 カラオケ 大会 午後1時30分から 	30
<p>秋の紅葉が待ち遠しい季節になりました。</p> <p>朝晩も冷え込んできましたが、風邪などひかないように</p>						