

地域活動支援センター あしかが



2018年

7月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3 創作活動 アクセサリ作り 10時～ 参加費あり ハーフティの日	4 座禅会 午後1:30～	5	6 ヨガ教室 10時～ カラオケ大会 午後1:30～	7
8 お休み	9	10	11	12 だんだん がやってくる 午後1時30分～ 	13 ヨガ教室 10時～ 	14 スイートポテト の会 学校関係者や 保育士等の学習会 午後2:00～
15 お休み	16 海の日 お休み 	17 パソコン教室 午後1時～ 予約制 	18	19 みんなで お弁当 11:00集合 	20 ヨガ教室 10時～ 散歩でランチ 11時30分集合	21 聴いて楽しむ 朗読会 午後1時30分～
22 お休み	23 みんなで歌って 体を動かしましょう! 午後1時30分～ 	24	25 お茶会 午後2:30～ *参加費あり 	26	27 ヨガ教室 10時～ 	28
29 お休み	30	31	<p>* 行事に参加される方は、前日までに 申込をお願いします。Tel 41-2643 今月のだんだんは、第2木曜日になります。 創作活動では、アクセサリ作りをします。 ご予約お待ちしております。</p>			



みんなで歌って体を
動かしましょうは
23日です。
楽しくすごしましょう。



