

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
 <p>5月</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●全体ミーティング ●1Gミーティング <p>★創作活動</p> <p>N・散歩</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●頭の体操算数 ●言葉遊び <p>★Drと話そう さくら合同</p> <p>N・風船バレー</p>	<p>憲法記念日</p> 	<p>みどりの日</p> 	<p>こどもの日</p> 
7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> ●ぬい絵 ●2G半日レク <p>★カラオケ</p>  <p>N・カラオケ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●頭の体操国語 ●1G半日レク <p>★紙芝居</p> <p>N・クイズ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●院内スポーツ ●3Gミーティング <p>★創作活動</p>  <p>N・Wiiで遊ぼう！！</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●健康クラブ ●4G半日レク <p>★エクササイズ</p>  <p>N・室内ゲーム</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●カレンダー作り ●市民コンサート ●おしゃれクラブ <p>★DVD鑑賞</p> <p>★スポーツ</p> <p>N・DVD鑑賞</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●散歩 ●書道 <p>★カラオケ</p> <p>N・カラオケ</p>
14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> ●ゲーム ●2G1日レク ●書道 <p>★鬼ダーツ</p> <p>N・言葉遊び</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●院内スポーツ ●図書館へ行こう <p>★創作活動</p> <p>N・室内ゲーム</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●昔の遊びをしよう ●3G1日レク <p>★カラオケ</p>  <p>N・カラオケ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●室内ゲーム ●カレンダー作り ●雷電神社清掃 <p>★エクササイズ</p> <p>N・Wiiで遊ぼう！！</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●カクミーティング ●おしゃれクラブ <p>★スポーツ</p> <p>★きれいにしよう</p> <p>N・フリー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●みんなの歌 ●地域ゴミ拾い <p>★DVD鑑賞</p> <p>★さくらフリーマーケット</p> <p>N・ダーツ</p>
21	22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ●クイズ ●2Gミーティング ●買い物レク <p>★DVD鑑賞</p> <p>N・ダーツ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ここぞ一句 ●1G1日レク <p>★カラオケ</p>  <p>N・カラオケ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●院内スポーツ ●ぬい絵 <p>★DVD鑑賞</p> <p>N・Wiiで遊ぼう！！</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●4Gミーティング ●おしゃれクラブ <p>★書道</p>  <p>N・室内ゲーム</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●エクササイズ ●だんだんへ行こう！ <p>★スポーツ</p> <p>★しゃべくりテイケア</p> <p>N・フリー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●健康クラブ ●室内ゲーム <p>★リラクゼーションプログラム</p> <p>さくら、OT合同</p> <p>★室内ボウリング</p> <p>N・散歩</p>
28	29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> ●昔の遊びをしよう ●カレンダー作り <p>★きれいにしよう</p> <p>N・室内ゲーム</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●カクレク ●頭の体操社会 <p>★創作活動</p> <p>★さくら映画鑑賞</p>  <p>N・クイズ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●3G半日レク ●ゲーム <p>★折り紙</p>  <p>N・Wiiで遊ぼう！！</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ぬい絵 ●美術館へ行こう ●4G1日レク <p>★ボランティアストレッチ</p> <p>N・言葉遊び</p>		

<5月のイベント>

- 5月2日(水) さくらテイケアメンバーと一緒に中西先生と食事と栄養について話します。
- 5月19日(土) さくらフリーマーケットがあります。
- 5月25日(金) だんだんで楽しくお食事に行きます(〇)/
- 5月26日(土) さくら、OT合同でリラクゼーションプログラム行います。
- 5月31日(木) 足利美術館で芸術を堪能しましょう！

<お知らせ>

5月3～5日はGWによりお休みにまいります。大型連休により生活リズムは乱れやすいと思います。体調管理、衣替えなどバランスの良い生活を心がけましょう。

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

5月の目標

- ① 連休中に病気になるないようにしよう。
- ② 手洗いうがいをしよう。
- ③ 社会のニュースにふれよう。
- ④ ゴミを拾おう。