

地域活動支援センター あしかが

2018年 5月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 創作活動 ポズリ作り 午前10時～ ハーフステイの日	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 子供の日 
6 お休み	7	8	9	10 みんなで お弁当 午前11時集合 	11 ヨガ教室 午前10時～ 朗読会 午後1時～	12 スイートポテト の会 *学校関係者や 保育士等の学習会 午後2時～
13 母の日 お休み 	14	15	16  座禅会 午後1:30～	17 だんだん がやってくる 午後1:30～ 	18 散歩でランチ 午前11:30集合 パソコン教室 午後1時～予約制 3人まで30分ずつ	19 ヨガ教室 午前10時～ カラオケ 大会 午後1:30～
20 お休み	21	22	23	24	25	26 ヨガ教室 午前10時～ お茶会 午後2:30～ *参加費あり
27 お休み	28	29	30 ヨガ教室 午前10時～ 	31		

風が心地よく感じられるさわやかな5月、
支援センター前テラスの木陰は、休憩に
おすすめのスポットです。お立ち寄り下さいませ



Tel
41-2643
行事に参加される方は前日までに
申込をお願いします。