

地域活動支援センター あしかが

2018年

3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 創作活動 ポスター作り 10時～ ハーフティの日	3 ヨガ教室 午前10時～ 
*行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。						
4 お休み	5	6	7	8	9 ヨガ教室 午前10時～ みんなで お弁当 午前11時集合	10 スイートポテ の会 *学校関係者や 保育士等の学習会 午後2時～
11 お休み	12	13  座禅会 午後1:30～	14  PC教室 午後1時～ 予約制	15  だんだんが やってくる! 午後1:30～	16	17 ヨガ教室 午前10時～ 
18 お休み	19	20	21 春分の日 	22 聞いて楽しむ 朗読会 午後2時～ お茶会 午後3:00～ *参加費あり	23 散歩でランキ 11時30分集合 カラオケ大会 午後1:30～	24 ヨガ教室 午前10時～
25 お休み	26  みんなで 歌おう 午後2:00～	27	28	29	30	31 ヨガ教室 午前10時～ 
散歩で出会う咲き始めたばかりの花々、 時々訪れる暖かい日、春はもうすぐですね 					TEL	
					41-2643	

