

月	火	水	木	金	土
			1 ●ぬい絵 ●4G半日レク ★エクササイズ N・室内ゲーム	2 ●おしゃれクラブ ●市民コンサート ★ここで一句 N・フリー	3 ●全体ミーティング ★DVD鑑賞 ★ひな祭りinさくらD N・カラオケ
5 ●頭の体操(算数) ●2Gミーティング ●カユミーティング ★鬼ダーツ N・ジェスチャーゲーム	6 ●書道 ●だんだんでお食事を ★カラオケ N・カラオケ	7 ●院内スポーツ ●3Gミーティング ★紙芝居 N・Wiiで遊ぼう!!	8 ●こころの絵画展 in宇都宮 ●カレンダー作り ●4Gミーティング ★エクササイズ N・室内ゲーム	9 ●おしゃれクラブ ●昔遊びをしよう ★スポーツ ★きれいにしよう N・フリー	10 ●健康クラブ ●ゲーム ★室内ボーリング N・クイズ・私は誰?
12 ●頭の体操(国語) ●2G半日レク ★ダーツで勝負! N・言葉遊び	13 ●図書館へ行こう ●ぬい絵 ★カラオケ N・カラオケ	14 ●院内スポーツ ●3G1日レク ★DVD鑑賞 N・Wiiで遊ぼう!!	15 ●買い物レク ●書道 ★エクササイズ N・室内ゲーム	16 ●昔遊びをしよう ●カレンダー作り ★スポーツ ★しゃべくりテイケア N・フリー	17 ●おしゃれクラブ ●紙芝居 ★ここで一句 N・クイズ
19 ●院内スポーツ ●カユ・きざみレク ★創作活動 N・しゃべくりナイト	20 ●カレンダー作り ●1G1日レク ★鬼ダーツ N・Wiiで遊ぼう!!	21 ●春分の日 ★エクササイズ N・室内ゲーム	22 ●健康クラブ ●4G1日レク ★エクササイズ N・室内ゲーム	23 ●おしゃれクラブ ●よこまちカフェに行こう ★スポーツ ★DVD観賞 N・フリー	24 ●Wiiであそぼう! ●トランプ ★カラオケ N・カラオケ
26 ●みんなで歌おう ●2G1日レク ★ダーツで勝負! N・クイズ・私は誰?	27 ●頭の体操(社会) ●1G半日レク ★きれいにしよう ★さくらで映画 N・風船バレー	28 ●院内スポーツ ●3G半日レク ★しゃべくりテイケア N・Wiiで遊ぼう!!	29 ●おしゃれクラブ ●DVD鑑賞 ★エクササイズ N・室内ゲーム	30 ●ぬい絵 ●DVD鑑賞 ★スポーツ ★図書館へ行こう N・フリー	31 ●書道 ●紙芝居 ★カラオケ N・カラオケ

<3月のイベント>

- 3月3日(土) さくらテイケアでお雛まつりのイベントが行われます!
- 3月6日(土) 今福のだんだんにお食事にいきま〜す♪
- 3月8日(水) こころの絵画展、宇都宮まで出かけます!!
- 3月23日(金) よこまちカフェに行こう。
- 3月26日(月) みんなで歌おう。歌を歌ってリフレッシュ!!

<お知らせ>

3月21日は春分の日です。テイケアはお休みとなるのでご了承ください!
春になり、うららかな日も増えますが、花粉症の方は大変ですね、早めの対応

●:午前のプログラム

★:午後のプログラム

N:ナイトのプログラム

3月の目標

- ① 清潔を保ち感染症に注意しよう。
- ② メンバー同士、仲良く過ごそう。
- ③ もののやり取りはやめよう。

