

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
			●新春・書初め ●新春・かるた遊び  ★新春カラオケ  まだまだ続く… N・新春カラオケ	●おしゃれクラブ ●市民コンサート フルード演奏♪  ★エクササイズ お正月、食べ過ぎた方は是非ご参加下さい！ N・フリー	●全体ミーティング  ★鬼ダーツ  N・ここで一句
8 成人の日	9 新年会	10	11	12	13
●ゲームに挑戦！ (ダーツ・輪投げなど)  ★カラオケ ★買い物 ビンゴ景品  ※ナイトはお休み	●ほのほの新年会 (ビンゴで景品をゲット！！)  ★しゃべくりテイケア N・言葉遊び	●健康クラブ ●よこまちカフェ おしゃれにランチを！  ★室内ボーリング  N・Wiiで遊ぼう！	●4G1日レク(太田) ●院内スポーツ ●ぬい絵  ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★スポーツ ★DVD観賞 N・フリー	●図書館へ行こう ●カユ・キザミレク ミーティング ●wiiで遊ぼう！ ★室内ゲーム N・ダーツで勝負！
15	16	17	18	19	20
●頭の体操(算数) ●2Gミーティング ●買い物レク  ★カラオケ  N・カラオケ	●1G1日レク (初詣・龍泉寺) ●書道  ★紙芝居を楽しもう N・鬼ダーツ	●Drと話そう (薬について)  ★折り紙 N・Wiiで遊ぼう！	●院内スポーツ ●カユ・きざみレク  ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●DVD鑑賞  ★スポーツ ★DVD鑑賞続き N・フリー	●昔遊びを楽しもう ●カレンダー作り  ★室内ボーリング  N・クイズ
22	23	24	25	26	27
●2G1日レク (佐野厄除け大師) ●健康クラブ ●DVD鑑賞 ★きれいにしよう N・クイズ・私は誰？	●頭の体操(国語) ●1Gミーティング  ★ニューイヤー コンサート ★カラオケ  N・カラオケ	●3G1日レク (佐野厄除け大師) ●院内スポーツ  ★Wiiで遊ぼう！ 引き続き… N・Wiiで遊ぼう！	●図書館へ行こう ●ぬい絵  ★ボランティア ストレッチ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★しゃべくりテイケア N・フリー	●ゲームを楽しもう  ★ここで一句  N・ダーツに挑戦！
29	30	31			
●創作活動 ●昔遊びを楽しもう  ★鬼ダーツ  N・カラオケ	●みんなで歌おう  ★きれいにしよう N・風船バレー	●院内スポーツ ●頭の体操(社会)  ★紙芝居を楽しもう N・Wiiで遊ぼう！			

<1月のイベント>

- 1月5日(金) 市民コンサート フルード演奏
- 1月9日(土) 新年会・ビンゴゲームを行いますよ～
- 1月10日(水)よこまちカフェ・おしゃれなカフェでおいしいランチを！
- 1月17日(金)Dr.と話そう。テーマは「薬について」です。
- 1月23日(月)ニューイヤーコンサート・毎年恒例の音楽会です。

<お知らせ>

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。  
 1月1・2・3日の3日間、テイケアはお休みです。8日(月)は開所します。

●:午前のプログラム    ★:午後のプログラム    N:ナイトのプログラム

1月の目標

- ①体調を整え、インフルエンザに気をつけよう。
- ②手洗いうがいをしよう。
- ③服装の調整をしよう。