

月	火	水	木	金	土
		<p>●Dr.と話そう。 (インフルエンザ等の 予防対策について) 中西先生からお話を頂きます。 ★しゃべくりテイケア</p> <p>N・Wiiで遊ぼう!</p>	<p>●カルフルとちぎに 行こう!(宇都宮) ●おしゃれクラブ ●4Gミーティング ★ここで一句</p> <p>N・室内ゲーム</p>	<p>文化の日</p>	<p>●全体ミーティング ●カユ・キザミ ミーティング ★鬼ダーツ</p> <p>N・クイズ</p>
6	7	8	9	10	11
<p>●昔の遊びをしよう ●2Gミーティング ★きれいにしよう</p> <p>N・言葉遊び</p>	<p>●頭の体操(算数) ●1G半日レク ●ぬい絵 ★図書館へ行こう ★室内ボーリング</p> <p>N・紙芝居</p>	<p>●院内スポーツ ●3G1日レク (市内紅葉めぐり) ★カラオケ</p> <p>N・カラオケ</p>	<p>●カレンダー作り ●4G1日レク (佐野イオン・ みかも山) ★エクササイズ</p> <p>N・室内ゲーム</p>	<p>●おしゃれクラブ ●カユ・きざみレク ★スポーツ ★DVD観賞</p> <p>N・フリー</p>	<p>●健康クラブ ●ゲーム ★足エコンサート</p> <p>N・ダーツで勝負!</p>
13	14	15	16	17	18
<p>●頭の体操(国語) ●2G半日レク ★創作活動</p> <p>N・鬼ダーツ</p>	<p>●カラオケ大会 ●ぬい絵 ●1Gミーティング ★カラオケ表彰式 お茶会</p> <p>N・クイズ</p>	<p>●地域ゴミ拾い ●DVD観賞 ●3Gミーティング ★エクササイズ</p> <p>N・Wiiで遊ぼう!</p>	<p>●雷電神社清掃活動 ●院内スポーツ ★カラオケ</p> <p>N・カラオケ</p>	<p>●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ●市役所コンサート (オカリ+演奏) ★スポーツ ★紙芝居</p> <p>N・フリー</p>	<p>●みんなで歌おう♪ ★しゃべくりテイケア</p> <p>N・クイズ</p>
20	21	22	23	24	25
<p>●買物レク ●書道 ★カラオケ</p> <p>N・カラオケ</p>	<p>●頭の体操(社会) ●カレンダー作り ●1G1日レク (仙波・金蔵院) ★室内ボーリング</p> <p>N・室内ゲーム</p>	<p>●健康クラブ ●DVD鑑賞 ★ダーツで勝負!</p> <p>N・Wiiで遊ぼう!</p>	<p>勤労感謝の日</p>	<p>●院内スポーツ ●図書館へ行こう ★スポーツ ★エクササイズ</p> <p>N・フリー</p>	<p>●おしゃれクラブ ●wiiで遊ぼう! ★鬼ダーツ</p> <p>N・風船バレー</p>
27	28	29	30		
<p>●創作活動 ●2G1日レク (渡良瀬溪谷鉄道の旅) ★きれいにしよう</p> <p>N・言葉遊び</p>	<p>●ぬい絵 ●風船バレー ★カラオケ</p> <p>N・カラオケ</p>	<p>●院内スポーツ ●3G半日レク ★ここで一句 ★DVD観賞</p> <p>N・Wiiで遊ぼう</p>	<p>●おしゃれクラブ ●カレンダー ミーティング ●4G半日レク ★ボランティア ストレッチ</p> <p>N・室内ゲーム</p>		

<11月のイベント>

- 11月1日(水) Drと話そう、インフルエンザの予防策について行きます。
- 11月2日(木) カルフルとちぎ開催、宇都宮までお出かけします。
- 11月11日・17日 吹奏楽にオカリ+演奏! 音楽の秋を満喫しましょう。
- 11月14日(火) カラオケを楽しみ、お茶会ではおいしいおやつを頂きます。
- 11月15・16日 雷電神社・地域のゴミ拾い、地域に感謝の気持ちをこめて

<お知らせ>

秋の長雨や台風を経て、秋が深まってまいりました。活動するには良い季節となりました。楽しく過ごしましょう。
11月3日(文化の日)、23日(勤労感謝の日)両日ともテイケアはお休みとなります。ご了承下さい。

●:午前のプログラム

★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

11月の目標

- 1 あいさつをしよう。
- 2 上着の管理をしよう。
- 3 プログラムに参加しよう。

