

# 地域活動支援センター あしかが



2017年

# 11月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ヨガ教室 10:00~ 	3 文化の日 	4
* 行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。						
5 お休み	6 創作活動 ポスター作り 10:00~ ハーフティの日	7  パソコン教室 午後1:00~ 予約制 30分ずつ3人まで	8	9 散歩でランチ 11:30分集合 * 参加費あり	10 ヨガ教室 10:00~ 	11 スイートポテ の会 * 学校関係者や 保育士等の学習会 午後2時~
12 お休み	13  朗読会 午後2:00~	14  座禅会 午後1:30~ 支援センターにて	15	16  だんだんが やってくる 午後2:00~	17 ヨガ教室 10:00~ 	18  カラオケ 大会 午後1:30~
19 お休み	20 お茶会 午後2:30~ * 参加費あり 	21  パソコン教室 午後1時~ 予約制 30分ずつ3人まで	22	23 勤労感謝の日 	24 みんなで お弁当 11時集合 * 参加費あり 	25 ヨガ教室 10:00~ 
26 お休み	27 歌って踊って ダイエット! 午前10時~ 	28	29  みんなで 歌おう 午後2時~	30		

紅葉の季節、近くの木々も美しく変身して  
皆さんの訪れを待っています!  
散歩しながら見に行きませんか?

Tel  
41-2643