



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
●全体ミーティング ●2Gミーティング ★しゃべくりテイケア N・言葉遊び	●頭の体操(国語) ●1Gミーティング ★カラオケ N・カラオケ	●院内スポーツ ●3Gミーティング ●創作(お花がみアート) ★きれいにしよう N・Wiiで遊ぼう!	●4G1日レク (AGFコーヒー工場見学) ●カレンダー作り ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カユレク ミーティング ★スポーツ ★DVD観賞 N・フリー	●健康クラブ ●ぬい絵 ★室内ボーリング N・散歩
9 ●1G半日レク ●イントロクイズ♪ ★きれいにしよう N・ジュスチャーゲーム	10 ●1G半日レク ●イントロクイズ♪ ★きれいにしよう N・ジュスチャーゲーム	11 ●3G1日レク (木田イオンと美術館) ●頭の体操(社会) ★DVD観賞 N・Wiiで遊ぼう!	12 ●カユ・きざみレク ●おしゃれクラブ ★エクササイズ N・室内ゲーム	13 ●買物レク ●ぬい絵 ●書道 ★カラオケ N・カラオケ	14 ●地域ゴミ拾い ●ダーツで勝負! ★昔遊びをしよう N・鬼ダーツ
16 ●2G1日レク (栃木乳業見学) ●ゲーム(訓練室) ★ここで一句 N・紙芝居	17 ●図書館へ行こう ●院内スポーツ ★カラオケ N・カラオケ	18 ●Dr. と話そう (食中毒について) ●スポーツ大会 (宇都宮) ★しゃべくりテイケア N・Wiiで遊ぼう!!	19 ●雷電神社清掃活動 ●健康クラブ ●書道 ★エクササイズ N・室内ゲーム	20 ●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★青木病院運動会 N・フリー	21 ●創作活動 (ポケットティッシュケース) ●DVD観賞 ★Wiiで遊ぼう (他、ゲーム) N・クイズ
23 ●院内スポーツ ●カレンダー作り ★きれいにしよう N・言葉遊び	24 ●1G1日レク (両毛牛乳見学) ●鬼ダーツ ★カラオケ N・カラオケ	25 ●3G半日レク ●頭の体操(算数) ★DVD観賞 N・Wiiで遊ぼう!	26 ●4G半日レク ●ぬい絵 ★エクササイズ N・室内ゲーム	27 ●音楽を聴きに行こう (市役所) ●おしゃれクラブ ★スポーツ ★紙芝居 N・フリー	28 ●みんなで歌おう ★DVD観賞(歌) ★昔遊びをしよう N・散歩
30 ●2G半日レク ●ゲーム(訓練室) ●ぬい絵 ★ここで一句 N・ダーツで勝負!	31 ●書道 ●カレンダー ミーティング ★創作活動 ★室内ボーリング N・ゲーム				

<10月のイベント>

- 10月10日(火) イントロクイズで楽しみましょう♪
- 10月14日19日 地域気味拾い・雷電神社清掃 地域に感謝の気持ちを!
- 10月18日(水) Dr.と話そう。今月のテーマは「食中毒」です。
- 10月20日(金) 青木病院運動会、青空の下、楽しみましょう。
- 10月27日(金) 音楽を聴きに行こう♪市役所の無料コンサートへ

<お知らせ>

10月9日は、テイケアはお休みです。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



●:午前のプログラム

★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

10月の目標

- ①バランスの良い食事、体力向上につとめよう。
- ②手洗いうがいをしよう
- ③身だしなみを整えよう