

# 地域活動支援センター あしかが

## 2017年 9月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>* 行事に参加される方は前日までに 申し込みをお願いします。 Tel 41-2643</p>					1	2
3 お休み	4	5 創作活動 ポプリ作り 午前10時～  ハーブティの日	6	7 ヨガ教室 午前10時  予約制 3人まで30分ずつ	8 みんなで お弁当 *参加費あり 午前11時集合 パソコン教室 午後1時から	9 スイートポテト の会 午後2時 *学校関係者や 保育士等の学習会
10 お休み	11 お茶会 午後2時30分 *参加費あり	12	13	14 カラオケ 大会 午後1時30分から	15 散歩でラン *参加費あり 11:30集合!  朗読会 午後2時～	16 ヨガ教室 午前10時  ヨガ
17 お休み	18 敬老の日  敬老の日	19 パソコン教室 午後1時から 予約制 3人まで30分ずつ	20 みんなで 歌おう 午後2時～	21 だんだん がやってくる 午後1時30分～	22 ヨガ教室 午前10時  ヨガ	23 秋分の日  秋分の日
24 お休み	25	26 歌って踊って ダイエット 午前10時～  踊る人	27	28 ヨガ教室 午前10時  ヨガ	29 座禅会 午後1時30分～ テイケアほのほの にて開催	30
 <p>朝晩涼しくなって、秋の気配が 感じられるようになりました。 食欲の秋、もいもい食べて元気になろう! 今月の座禅会は、テイケアほのほので開催致します。</p>						