

平成29年9月 プログラム予定

青木病院 テイケアほのほの

月	火	水	木	金 1	土 2
				●おしゃれクラブ ●こころのソングフェ ●DVD鑑賞 ★ここで一句 N・フリー	●書道 ●創作活動 (ストラップ) ★カラオケ N・カラオケ
4	5 ぶどう狩り	6	7	8 ぶどう狩り	9 コンサート
●全体ミーティング ●2Gミーティング ★しゃべくりテイケア N・ダーツで勝負！	●ぶどう狩り ●1Gミーティング ●カレンダー作り ★紙芝居 N・クイズ	●院内スポーツ ●3Gミーティング ★きれいにしよう N・Wiiで遊ぼう！	●おしゃれクラブ ●頭の体操 (社会) ★エクササイズ N・室内ゲーム	●ぶどう狩り ●みんなで歌おう ★室内ボーリング N・フリー	●健康クラブ ●ぬい絵 ★オータムコンサート ★DVD鑑賞 N・散歩
11	12	13	14	15	16
●書道 ●2G1日レク (ナホリの食卓・ピバモール) ●カユミーティング ★カラオケ N・カラオケ	●頭の体操(算数) ●1G半日レク ★創作活動(しおり) N・クイズ私は誰？	●院内スポーツ ●3G半日レク ★きれいにしよう N・Wiiで遊ぼう！	●風船バレー ●4G1日レク (群馬フラワーパーク) ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●図書館へ行こう ●ぬい絵 ★ゲーム N・鬼ダーツ
18	19	20	21	22	23
祝 敬老の日 	●院内スポーツ ●頭の体操(国語) ★カラオケ N・カラオケ	●カレンダー作り ●3G1日レク (カンケンフラサカラオケ) ★ここで一句 N・Wiiで遊ぼう！	●創作活動 (お花紙アート) ●4G半日レク ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カユ・キザミレク ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	秋分の日 木木
25	26	27 Dr.と話そう	28 ゲーム大会	29 ソフトバレー大会	30 買い物レク
●健康クラブ ●2G半日レク ★DVD鑑賞 N・鬼ダーツ	●頭の体操 英語で遊ぼう！ ●1G1日レク ★きれいにしよう N・言葉遊び	●Dr.と話そう 「身体の痛み」につい 先生よりご講義して いただきます。 ★紙芝居を楽しもう N・Wiiで遊ぼう！	●ゲーム大会 ・オセロ ・トランプ ・将棋 ★エクササイズ N・散歩	●風船バレー ●安足ソフトバレー大会 ★創作活動 (フラ板) N・フリー	●買い物レク ●おしゃれクラブ ★カラオケ N・カラオケ

<8月のイベント>

- 9月5日・8日 大人気のぶどう狩りは2日に分かれてお出かけします。
- 9月8日(金) みんなで歌おう♪カラオケとはまた違った盛り上がり楽しい!
- 9月9日(土) オータムコンサート、秋の気配と音楽…素敵なお時間を!
- 9月27日(水) Dr.と話そう 今回は「身体の痛み」についてご講義して頂きます。
- 9月28日(木) ゲーム大会、種目は3つです。優勝目指して頑張りましょう!

<お知らせ>

9月18日(敬老の日)23日(秋分の日)、テイケアはお休みになります。夏の疲れが出る時期です。お身体大切にお過ごしください。

●:午前のプログラム

★:午後のプログラム

9月の目標

- ① 衣類の調整をしよう。
- ② あいさつをしよう。
- ③ 身体を清潔にしよう。

