

平成29年8月 プログラム予定

青木病院 テイケアほのほの

	月	火	水	木	金	土
		1 買い物レク	2	3	4	5
		●買い物レク ●ぬい絵 ★しゃべくりテイケア  N・ここぞ一句	●頭の体操(算数) ●3G半日レク ミーティング ★室内ボーリング  N・Wiiで遊ぼう!	●院内スポーツ ●4G1日レク ミーティング ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・言葉遊び	●書道 ●創作活動 ★カラオケ  ★2G調理買い物 N・カラオケ
7	8	9	10	11	12	
●全体ミーティング ●2G半日レク ミーティング ★きれいにしよう N・鬼ダーツ	●院内スポーツ ●1G半日レク ミーティング ★カラオケ  N・カラオケ	●頭の体操(歴史) ★DVD鑑賞 N・Wiiで遊ぼう!	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スイカ割り大会  N・室内ゲーム	 テイケアお休み  N・クイズ・私はだあれ?	●健康クラブ ●カユミーティング ★wiiで遊ぼう ★トランプで遊ぼう N・クイズ・私はだあれ?	
14	15	16	17	18	19	
●風船バレー ●書道 ★ここぞ一句 N・言葉遊び	●頭の体操(国語) ●1Gミーティング ★室内ボーリング  N・ダーツで勝負!	●院内スポーツ ★きれいにしよう N・Wiiで遊ぼう!	●みんなで歌おう♪ ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★創作活動 N・フリー	●カユ・キザミレク ●鬼ダーツ ★カラオケ  N・カラオケ	
21	22	23	24	25	26	
●風船バレー IN 訓練室 ●2G1日レク ★DVD鑑賞 N・ジェスチャーゲーム	●頭の体操(家庭科) ★しゃべくりテイケア N・Wiiで遊ぼう!	●Dr. と話そう 中西先生をお招きし、水 摂取について学びます。 ★カラオケ  N・カラオケ	●健康クラブ 体調をチェック! ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ★ぬい絵  N・納涼祭	●書道 ★きれいにしよう N・ダーツで勝負!	
28	29	30	31			
●風船バレー ★昔の遊びをしよう N・言葉遊び	●創作活動 ●1G1日レク ★カラオケ  N・カラオケ	●院内スポーツ ●3G1日レク ★DVD鑑賞 N・Wiiで遊ぼう	●ぬい絵 ●4G半日レク ★エクササイズ N・室内ゲーム			

<8月のイベント>

- 8月1日(火) 前回好評だった買い物レク、今月も元気に出かけましょう!
- 8月28日(月) 昔遊び、童心に戻って幼いころの遊びを体験しましょう。
- 8月23日(水) Dr. と話そう、第三弾! 今月は適切な水分摂取について学び
- 8月25日(金) 青木病院納涼祭 花火や盆踊り、出店等々楽しませてんご盛りで
- 8月14・21・28(月) 風船バレー、訓練室でのびのび楽しみましょう!

<お知らせ>

8月11日は山の日なので、テイケアはお休みにになります。
これから暑い日が続きます。冷たいものの食べ過ぎには要注意ですよ。

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

8月の目標

- ① 身体を清潔にしよう。
- ② あいさつをしよう。
- ③ 夏風邪に注意しよう。

