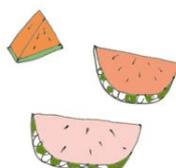


地域活動支援センター あしかが

2017年 8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 創作活動 ポヱリ作り 午前10時～ ハーフティの日	3	4	5 ヨガ教室 午前10時～ 
6 お休み	7  朗読会 午後2時～	8  パソコン教室 午後1時～予約制 3人まで30分ずつ	9	10 みんなで お弁当 午前11時集合 	11 山の日 	12  ヨガ教室 午前10時～
13 お休み	14  お茶会 午後2:30～ *参加費あり	15	16	17 だんだん がやってくる 午後2:00～ 	18 ヨガ教室 午前10時～  散歩でランチ 午前11:30集合	19
20 お休み	21  歌って踊って ダイエット 大会 午後2時～	22  カラオケ 大会 午後1:30～	23 パソコン教室 午後1時～ 予約制 3人まで30分ずつ 	24	25  納涼祭	26 ヨガ教室 午前10時～ 
27 お休み	28 みんなで 歌おう 午後2:00～ 	29 ヨガ教室 午前10時～ 	30	31		

暑い毎日ですが、元気に過ごされていますか？
食事や睡眠、水分もしっかりとって下さいね。
8月の座禅会はお休みにになります。



Tel
41-2643