

月	火	水	木	金	土
31					1
●風船バレー (in 訓練室)					●セタレク (ほのほのにて)
★紙芝居を楽しもう					★青木病院七夕祭り
N・言葉遊び					N・カラオケ
3	4	5	6	7	8
●全体ミーティング ●2Gミーティング	●頭の体操(国語) ●1Gミーティング	●院内スポーツ ●3G半日レク	●書道 ●4G1日レク (&ミーティング) ●カユ・キザミミーティング ★エクササイズ	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り	●カユ・キザミレク ●ここで一句
★しゃべくりテイケア	★カラオケ	★創作活動	★エクササイズ	★スポーツ ★DVD鑑賞	★みんなで歌おう♪
N・言葉遊び	N・風船バレー	N・Wiiで遊ぼう!	N・室内ゲーム	N・フリー	N・クイズ・私はだあれ?
10	11	12	13	14	15
●頭の体操(算数) ●2G半日レク	●ぬい絵 ●1G1日レク	●熱中症に 気をつけよう! (中西Dr.のお話)	●昔遊びをしよう	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り	●健康クラブ
★カラオケ	★きれいにしよう	★室内ボーリング	★エクササイズ	★安足ボーリング大会 ★DVD鑑賞	★さくらコンサート
N・カラオケ	N・ダーツで勝負!	N・Wiiで遊ぼう!	N・室内ゲーム	N・フリー	N・カラオケ
17	18	19	20	21	22
テイケアは お休みです 	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り	●院内スポーツ ●3G1日レク	●頭の体操(社会) ●4G半日レク	●創作活動 ●ぬい絵	●書道
	★しゃべくりテイケア	★ここで一句	★エクササイズ	★スポーツ ★きれいにしよう	★DVD鑑賞
	N・クイズ・私は誰?	N・Wiiで遊ぼう!	N・室内ゲーム	N・フリー	N・鬼ダーツ
24	25	26	27	28	29
●地域活動ゴミ拾い ●2G1日レク	●きれいにしよう ●1G1日レク	●院内スポーツ	●健康クラブ	●おしゃれクラブ ●カレンダーミーティング	●図書館へ行こう
★DVD鑑賞	★カラオケ	★ぬい絵	★ボランティア ストレッチ	★スポーツ ★DVD鑑賞	★カラオケ
N・ダーツで勝負!	N・カラオケ	N・Wiiで遊ぼう	N・室内ゲーム	N・フリー	N・カラオケ

<7月のイベント>

- 7月1日(土) セタレク、午前も午後の七夕三味。お願い事、届きますように
- 7月12日(水) 熱中症について学びます。暑い夏を元気に乗り切りましょう。
- 7月15日(土) さくらコンサート♪吹奏楽の音色に癒されましょう♪
- 7月24日(月) 地域ゴミ拾い お世話になっているご近所に感謝を込めて
- 7月29日(土) 図書館で静かな時間を過ごしましょう。

<お知らせ>

7月17日は海の日なので、テイケアはお休みになります。
これから暑い日が続きます。冷たいものの食べ過ぎに要注意ですよ

●:午前のプログラム *:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

7月の目標

- ① 適度に水分補給ををしよう
- ② 熱中症に注意しよう
- ③ 手洗い・うがいをしよう

