

地域活動支援センター あしかが

2017年

6月予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>*行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。</p>				1	2	3 ヨガ教室 午前10:00~
4 お休み	5	6	7 テラスで お弁当 午前11:00集合 	8	9 ヨガ教室 午前10:00~ 	10 スイートポテト の会 ※学校関係者や 保育士等の学習会 午後2時~
11 お休み	12 創作活動 ポズリ作り 午前10:00~ ハーフティの日 	13 座禅会 午後1:30~	14	15 だんだんが やってくる! 午後1:30~	16 朗読会 午後2:00~	17 ヨガ教室 午前10:00~ パソコン教室 午後1:00~ 予約制
18 お休み	19	20	21	22 ヨガ教室 午前10:00~ 散歩で ランチ 午前11:30集合	23 カラオケ 大会 午後1:30~	24 パソコン教室 午後1:00~ 予約制
25 お休み	26 みんなで 歌おう 午後2:00~	27	28 歌って踊って ダイエット 午後2:00~	29 お茶会 午後2:30~ *参加費あり	30	

雨にもまけず、梅雨の晴れ間には戸外に出ましょう
体調管理や衣服の調節で、
元気に夏を迎えられるといいですね。

TEL
41-2643



