

地域活動支援センター あしかが

2017年 5月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 創作活動 ポプリ作り AM10:00~ ハーブティの日 	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 ヨガ教室 AM10:00~ 
7 お休み	8	9 散歩で ランチ AM11:30集合 歌って踊って ダイエット 午後2時	10 ヨガ教室 AM10:00~ 	11	12  パソコン教室 pm2:00~ 予約制	13 スイートポテト の会 学校関係者や 保育士等の学習会 PM2:00~
14 母の日 お休み 	15	16	17 テラスで お弁当 AM11:00 集合 	18	19	20 ヨガ教室 AM10:00~ カラオケ 大会 PM1:30~
21 お休み	22  パソコン教室 pm2:00~ 予約制	23 ヨガ教室 AM10:00~ 	24  お茶会 pm2:30~ 参加費あり	25 だんだんが やってくる pm2:00~ 座禅会 PM1:30~	26  朗読会 pm2:00~	27
28 お休み	29 みんなで 歌おう pm2:00~ 	30	31	* 行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。		

山の緑も美しく、風薫る季節になりました。
体を動かすには、とても気持ちの良い気候ですね。
お散歩で足腰を丈夫にしましょう。



Tel
41-2643