

月	火	水	木	金	土
					●書道 ●塗り絵  ★カラオケ  N・カラオケ
3	4	5	6	7	8
●全体ミーティング  ★しゃべくりテイケア  N・言葉遊び	●健康クラブ ●1Gミーティング  ★創作活動  N・ダーツで勝負！	●院内スポーツ ●3G1日レク  ★紙しばい  N・Wiiで遊ぼう！	●ぬい絵 ●4G半日レク (&ミーティング)  ★エクササイズ  N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★スポーツ  N・フリー	●図書館へ行こう ●カユ・キザミレク ミーティング  ★室内ボーリング  N・散歩
10	11	12	13	14	15
●書道 ●2G半日レク  ★カラオケ  N・カラオケ	●頭の体操(算数) ●1G1日レク  ★折り紙を楽しもう  N・風船バレー	●院内スポーツ ●3G1日レク  ★DVD鑑賞  N・Wiiで遊ぼう！！	●きれいにしよう ●4G1日レク  ★エクササイズ  N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★スポーツ ★DVD鑑賞  N・フリー	●みんなで歌おう♪  ★さくら祭りに行こう  N・カラオケ
17	18	19	20	21	22
●ぬい絵 ●2G1日レク  ★昔の遊びをしよう  N・言葉遊び	●頭の体操(社会) ●1G半日レク  ★創作活動  N・クイズ・私は誰??	●院内スポーツ ●3Gミーティング  ★ここで一句  N・Wiiで遊ぼう！	●きれいにしよう ●雷電神社清掃  ★エクササイズ  N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★スポーツ ★DVD鑑賞  N・フリー	●健康クラブ ●カユ・キザミレク  ★創作活動  N・ダーツで勝負！
24	25	26	27	28	29
●地域活動ゴミ拾い ●2Gミーティング  ★昔の遊びをしよう  N・からあげ	●頭の体操(国語) ●1G半日レク  ★創作活動  N・風船バレー	●院内スポーツ ●3G半日レク  ★しゃべくりテイケア  N・Wiiで遊ぼう	●みんなで歌おう♪  ★ボランティアストレッチ  N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●きれいにしよう  ★スポーツ ★DVD鑑賞  N・フリー	昭和の日  テイケア休み

<4月のイベント>

- 4月8日(土) 図書館へ行こう AM10:00~
- 4月15日(土) さくら祭りに行こう PM
- 4月20日(木) 雷電神社清掃 4月24日(月) 地域活動ゴミ拾い AM10:00~
- 4月18日(火) クイズ・私は誰?? PM3:30~(クイズで盛り上がりよう!)
- 4月15日(土)27日(土) みんなで歌おう♪ AM10:00~

<お知らせ>

4月29日(土)は昭和の日のため、テイケアはお休みです  
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

●:午前のプログラム

★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

4月の目標

- ①衣類の調整をしよう
- ②手洗い・うがいをしよう
- ③身体の清潔を保とう

