

# 地域活動支援センター あしかが

2017年

## 4月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	* 行事に参加される方は前日までに申し込みをお願いします。					1
2 お休み	3	4	5	6 ヨガ教室 午前10:00~  カラオケ 大会 午後1:30~	7 お花見 11時集合 参加費あり 	8 スイートポテトの会 ※学校関係者や保育士等の学習会 午後2時~
9 お休み	10 ヨガ教室 午前10:00~ 	11 ランチタイム 参加費あり 11時集合 	12	13	14	15
16 お休み	17	18	19  座禅会 午後1:30~ 支援センターにて	20  だんだんがやってくる 午後2:00~	21 食事会 10時30分集合 ※参加費あり 	22 ヨガ教室 午前10:00~  お茶会 午後2:30~ ※参加費あり
23 お休み	24  歌って踊って ダイエット 午後2:00~	25 創作活動 ポズリ作り 午前10:00~ ハーフティの日 朗読会 午後2:00~	26 ヨガ教室 午前10:00~  みんなで歌おう 午後2時~	27	28	29 お休み 昭和の日 
30 お休み	黄色、白、ピンクとたくさんの花が咲いています。外に出かけましょう。 今日はどの色に出会えるでしょうか？				Tel 41-2643 	

