

月	火	水	木	金	土
		●きれいにしよう ●院内スポーツ ★DVD鑑賞 N・Wiiで遊ぼう	●4Gミーティング ●ここで一句 ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●喫茶食事も ★ひなまつりレク N・フリー	●地域活動ゴミ拾い ●喫茶食事も ミーティング ★カラオケ N・カラオケ
		6	7	8	9
●全体ミーティング ★カラオケ N・カラオケ	●1Gミーティング ●健康クラブ ★創作活動 N・風船バレー	●3G半日レク ●院内スポーツ ★ここで一句 N・Wiiで遊ぼう	●4G1日レク ●塗り絵 ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●地域活動ゴミ拾い ●カユキザミレク ミーティング ★昔の遊びをしよう N・ウォーキング
13	14	15	16	17	18
●2G1日レク ●書道 ★しゃべくりテイケア N・言葉遊び	●1G半日レク ●頭の体操社会 ★創作活動 N・風船バレー	●3G半日レク ●院内スポーツ ★DVD鑑賞 N・DVD鑑賞	●喫茶食事も ●きれいにしよう ★ボランティアストレッチ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●カユキザミレク ●塗り絵 ★カラオケ N・カラオケ
20	21	22	23	24	25
春分の日 テイケア休み	●頭の体操算数 ★創作活動 N・風船バレー	●3G1日レク ●院内スポーツ ★昔の遊びをしよう N・Wiiで遊ぼう	●塗り絵 ●図書館へ行こう ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●きれいにしよう ●健康クラブ ★カラオケ N・カラオケ
27	28	29	30	31	
●2G半日レク ●書道 ★カラオケ N・カラオケ	●1G1日レク ●頭の体操国語 ★創作活動 N・風船バレー	●院内スポーツ ★エクササイズ N・Wiiで遊ぼう	●4G半日レク ●昔の遊びをしよう ★しゃべくりテイケア N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●みんなで歌おう ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	

<3月のイベント>

- 3月3日(金) ひなまつりレク PM13:30~
- 3月3日(金)16日(木) 喫茶食事も AM~
- 3月4日(土)、11日(土) 地域活動ゴミ拾い AM10:00~
- 3月23日(木) 図書館へ行こう AM10:00~
- 3月31日(金) みんなで歌おう AM10:00~

<お知らせ>

3月20日(月)は祝日ですので、テイケアはお休みになります。
陽ざしが温かくなってきましたね。急な冷え込みにお気を付けください。

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

3月の目標

- ①あいさつをしよう
- ②手洗いうがいをしよう
- ③自然を観察して楽しもう
- ④散歩しよう