

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
		●3Gミーティング ●院内スポーツ ★エクササイズ N・Wiiで遊ぼう	●ここで一句 ●図書館へ行こう ★しゃべくりテイケア N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●健康クラブ ●カユキザミ ミーティング ★カラオケ N・カラオケ
		6	7	8	9
●2G1日レク ●塗り絵 ★昔の遊びをしよう N・言葉遊び	●1G半日レク ●頭の体操社会 ★創作活動 N・風船バレー	●3G半日レク ●院内スポーツ ★しゃべくりテイケア N・Wiiで遊ぼう	●4G1日レク ●きれいにしよう ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★ここで一句 N・フリー	●節分レク(鬼ダーツ) ★カラオケ N・なし
13	14	15	16	17	18
●全体ミーティング ★カラオケ N・カラオケ	●1Gミーティング ●頭の体操国語 ★創作活動 N・風船バレー	●こころの絵画・書道展 に行こう ●院内スポーツ ★DVD鑑賞 N・Wiiで遊ぼう	●健康クラブ ●4Gミーティング ★ボランティアストレッチ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●カユキザミレク ●図書館へ行こう ★地域活動ゴミ拾い N・ダーツ
20	21	22	23	24	25
●2G半日レク ●書道 ★しゃべくりテイケア N・言葉遊び	●1G1日レク ●頭の体操算数 ★創作活動 N・風船バレー	●3G1日レク ●院内スポーツ ★ダーツ N・Wiiで遊ぼう	●4G半日レク ●昔の遊びをしよう ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●きれいにしよう ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●みんなで歌おう ●地域活動ゴミ拾い ★DVD鑑賞 N・DVD鑑賞
27	28				
●塗り絵 ●書道 ★カラオケ N・カラオケ	●昔の遊びをしよう ★創作活動 N・風船バレー				

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

<2月のイベント>

- 2月11日(土) 節分レク AM10:00~
- 2月15日(水) こころの絵画・書道展に行こう AM~
- 2月2日(木)、18日(土) 図書館へ行こう AM10:00~
- 2月25日(土) みんなで歌おう AM10:00~

2月の目標

- ①あいさつをしよう
- ②体の健康維持
- ③手洗い・うがいをしよう

<お知らせ>

2月11日(土)は祝日ですが、**テイケアのみ開所**します。
寒い日が続いておりますが、お体に気をつけてお過ごしください。