

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
正月休み テイケア休み	正月休み テイケア休み	●新年会  ★カラオケ  N・カラオケ	●4G半日レク ●書道  ★エクササイズ  N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★スポーツ ★DVD鑑賞  N・フリー	●健康クラブ ●地域活動ゴミ拾い  ★カラオケ  N・カラオケ
9 祝日開催	10	11	12	13	14
●ゲーム大会  ★カラオケ  N・なし	●1Gミーティング ●頭の体操算数  ★創作活動  N・風船バレー	●3G半日レク ●院内スポーツ  ★エクササイズ  N・Wiiで遊ぼう	●昔の遊びをしよう ●きれいにしよう  ★しゃべくりテイケア  N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★スポーツ ★DVD鑑賞  N・フリー	●カユキザミ ミーティング ●図書館へ行こう  ★DVD鑑賞  N・ウォーキング
16	17	18	19	20	21
●全体ミーティング  ★しゃべくりテイケア  N・言葉遊び	●1G半日レク ●頭の体操社会  ★創作活動  N・風船バレー	●3Gミーティング ●塗り絵  ★ここで一句  N・Wiiで遊ぼう	●健康クラブ ●4Gミーティング  ★ボランティアストレッチ  N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★スポーツ ★DVD鑑賞  N・フリー	●カユキザミレク ●院内スポーツ  ★カラオケ  N・カラオケ
23	24	25	26	27	28
●2G半日レク ●塗り絵  ★カラオケ  N・カラオケ	●頭の体操国語  ★創作活動  N・風船バレー	●3G1日レク ●院内スポーツ  ★ここで一句  N・Wiiで遊ぼう	●4G1日レク ●きれいにしよう  ★エクササイズ  N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★スポーツ ★DVD鑑賞  N・フリー	●図書館へ行こう ●塗り絵  ★地域活動ゴミ拾い  N・ウォーキング
30	31				
●2G1日レク ●書道  ★昔の遊びをしよう  N・言葉遊び	●1G1日レク ●みんなで歌おう  ★創作活動  N・風船バレー				

<1月のイベント>

1月4日(水) 新年会 AM10:00~  
 1月9日(月) ゲーム大会 AM10:00~  
 1月14、28日(土) 図書館へ行こう AM10:00~

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

1月の目標

- ①手洗い・うがいをしよう
- ②自分自身の目標をたてよう
- ③身体を大事にしよう

<お知らせ>

1月9日(月)は祝日ですが、**テイケアのみ開所**します。  
 新年あけまして、おめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

