

地域活動支援センター あしかが



2017年

1月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 元日 お休み	2 振替休日 お休み	3 お休み	4	5 新年会 10時半集合 *参加費あり	6 ヨガ教室 10時～ カラオケ大会 午後1:30～	7 ハーフティの日
8 お休み	9 成人の日 お休み	10	11 朗読会 午後2時～	12	13 ヨガ教室 午前10時～ 	14
15 お休み	16	17 ヨガ教室 午前10時～ パソコン教室 pm1:00～ 予約制	18 ラーメン さんぽ 	19 だんだん がやってくる 午後2時～	20	21
22 お休み	23	24 ヨガ教室 午前10時～ 	25	26 お茶会 午後2:30～ *参加費あり	27 創作活動 ポズリ作り 10:00～	28
29 お休み	30 歌って踊って ダイエット! 午前10時～ みんなで歌おう 午後2時～	31 パソコン教室 pm1:00～ 予約制	*行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。			

あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願ひいたします。
座禅会はお休みになります。

Tel
41-2643



