

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			●4Gミーティング ●喫茶振り廻り ★ボランティアストレッチ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●カユキザミ ミーティング ●昔の遊びをしよう ★DVD鑑賞 N・ウォーキング
5	6	7	8	9	10
●全体ミーティング ★SST (対人関係グループ) N・言葉遊び	●1Gミーティング ●ハートショップへ行こう ★創作活動 N・風船バレー	●3G1日レク ●院内スポーツ ★しゃべくりテイケア N・Wiiで遊ぼう	●4Gクリスマス練習 ●健康クラブ ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●カユキザミレク ●きれいにしよう ★カラオケ N・カラオケ
12	13	14	15	16	17
●2Gクリスマス練習 ●塗り絵 ★カラオケ N・カラオケ	●1Gクリスマス練習 ●頭の体操社会 ★創作活動 N・風船バレー	●3Gクリスマス練習 ●院内スポーツ ★しゃべくりテイケア N・Wiiで遊ぼう	●クリスマス会 ★カラオケ N・カラオケ	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●昔の遊びをしよう ●きれいにしよう ★恵愛センターバザー に行こう N・ウォーキング
19	20	21	22	23	24
●2Gミーティング ●書道 ★SST (対人関係グループ) N・言葉遊び	●1G1日レク ●頭の体操算数 ★創作活動 N・風船バレー	●雷電神社掃除 ●きれいにしよう ★しゃべくりテイケア N・Wiiで遊ぼう	●4G1日レク ●ここで一句 ★エクササイズ N・室内ゲーム	天皇誕生日 テイケア休み	●健康クラブ ●創作活動 ★カラオケ N・カラオケ
26	27	28	29	30	31
●2G1日レク ●塗り絵 ★カラオケ N・カラオケ	●頭の体操国語 ●昔の遊びをしよう ★創作活動 N・風船バレー	●院内スポーツ ●きれいにしよう ★DVD鑑賞 N・Wiiで遊ぼう	●おしゃれクラブ ●みんなで歌おう ★エクササイズ N・室内ゲーム	●大掃除 ★カラオケ N・カラオケ	大晦日 テイケア休み

<12月のイベント>

- 12月6日(火) ハートショップへ行こう AM10:00~
- 12月15日(木) クリスマス会 AM10:00~
- 12月21日(水) 雷電神社掃除 AM10:00~
- 12月30日(金) 大掃除 AM10:00~

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

12月の目標

- ①火の取り扱いに注意しよう
- ②あいさつをしよう
- ③交通ルールを守ろう

<お知らせ>

12月23日(金)、31日(土)は祝日、大晦日のため、テイケアはお休みです。
今年も皆様にはお世話になりました。来年もよろしくお願ひ致します。

