

| 月 | 火 1 | 水 2 | 木 3 | 金 4 | 土 5 |
|--|--|---|--|--|--|
|  | ●頭の体操社会 ●喫茶振り返し ミーティング ★創作活動 N・風船バレー | ●3Gミーティング ●院内スポーツ ★みんなで歌おう N・Wiiで遊ぼう | 文化の日 テイケア休み | ●おしゃれクラブ ●カユキザミ ミーティング ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー | ●健康クラブ ★室内ボウリング N・ウォーキング |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ●全体ミーティング ★SST (対人関係グループ) N・言葉遊び | ●1G半日レク (アシコタウン) ●頭の体操国語 ★創作活動 N・風船バレー | ●3G半日レク (室内ゲーム) ●院内スポーツ ★しゃべくりテイケア N・Wiiで遊ぼう | ●4G1日レク (カンケンプラザ) ●喫茶広告作り ★エクササイズ N・室内ゲーム | ●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー | ●カユキザミレク ●喫茶広告配り ★カラオケ N・カラオケ |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| ●2G1日レク (太田イオン) ●塗り絵 ★カラオケ N・カラオケ | ●1GMミーティング ●喫茶買い物 ★創作活動 N・風船バレー | ●雷電神社掃除 ●喫茶お菓子作り ★喫茶お菓子作り ★こころの健康講座 に行こう N・喫茶お菓子作り | ●喫茶準備&役割決め ★テイケア喫茶 N・片付け | ●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー | ●地域活動ゴミ拾い ●2G調理買い物 ★さくらコンサート に行こう N・ウォーキング |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| ●2G半日レク (ちゃんこ鍋) ●書道 ★SST (対人関係グループ) N・言葉遊び | ●健康クラブ ●みんなで歌おう ★創作活動 N・風船バレー | 勤労感謝の日 テイケア休み | ●4G半日レク(魚べい) ●塗り絵 ★ボランティアストレッチ N・室内ゲーム | ●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー | ●図書館へ行こう ●昔の遊びをしよう ★カラオケ N・カラオケ |
| 28 | 29 | 30 |  | | |
| ●ここで一句 ●きれいにしよう ★カラオケ N・カラオケ | ●1G1日レク (工場見学) ●頭の体操算数 ★創作活動 N・風船バレー | ●3G1日レク (記念館) ●院内スポーツ ★塗り絵 N・Wiiで遊ぼう | | | |

<11月のイベント>

- 11月12日(土) カユキザミレク AM10:00~
- 11月16日(水) こころの健康講座に行こう PM13:30~
- 11月17日(木) テイケア喫茶 OPEN PM13:50~
- 11月26日(土) 図書館へ行こう AM10:00~

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

<お知らせ>

11月3日(木)、23日(水)は祝日のため、テイケアはお休みです。
ご理解のほど、よろしくお願ひいたします。

11月の目標

- ①気温の変化に注意しよう
- ②清潔な衣類を着用しよう
- ③挨拶をしよう