

地域活動支援センター あしかが

2016年 11月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 パソコン教室 午後1時～ 予約制 	2 朗読会 午後2時～ 	3 文化の日 	4 創作活動 ポズリ作り 午前10時～ ハーフティの日	5 ランチ作り 午前9時30分集合 
6 お休み	7  カラオケ 大会 午後1:30～	8  お茶会 午後2:30～ *参加費あり	9 食事会 10:30集合 *参加費あり 稲荷すしと のり巻	10	11	12 ヨガ教室 午前10時～ 
13 お休み	14	15 パソコン教室 午後1時～ 予約制 	16	17 だんだん がやってくる 午後2:00～ 	18 クッキング教室 9時半～ 参加費あり 	19 スイートポテト の会 午後2時 *学校関係者や 保育士等の学習会
20 お休み	21 ランチ作り 午前9時30分集合 	22	23 勤労感謝の日 	24	25	26 ヨガ教室 午前10時～ 
27 お休み	28 みんなで 歌おう 午後2:00～ 	29 座禅会 pm1:30～  さくら通りクリニ ックティケアにて	30			

実りの秋、おいしい果物や野菜の季節食べ過ぎに注意しましょう
 座禅会はさくら通りクリニックティケアにて開催致します。
 行事に参加される方は、前日までに申し込みをお願いします。

Tel
41-2643