

月	火	水	木	金	土
31					1
●2G1日レク(草木ダム) ●塗り絵 ★カラオケ N・カラオケ					●図書館へ行こう ●昔の遊びをしよう ★カラオケ N・カラオケ
3	4	5	6	7	8
●全体ミーティング ★SST (対人関係グループ) N・言葉遊び	●1G半日レク (アシコタウン) ●頭の体操算数 ★創作活動 N・風船バレー	●カユキザミミーティング ●院内スポーツ ※宇都宮ソフトバレー ★DVD鑑賞 N・Wiiで遊ぼう	●喫茶振り返し ミーティング ●4G1日レク (佐野イオン) ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●カユキザミレク ●きれいにしよう ★ここで一句 N・ウォーキング
10	11	12	13	14	15
体育の日 テイケア休み	●きれいにしよう ●頭の体操社会 ★創作活動 N・風船バレー	●3G1日レク (富弘美術館) ●塗り絵 ●4G調理買い物 ★DVD鑑賞 N・Wiiで遊ぼう	●4G半日レク (お好み焼き) ●喫茶広告作り ★エクササイズ ★さくら喫茶へ行こう N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●健康クラブ ●2G調理買い物 ★カラオケ N・カラオケ
17	18	19	20	21	22
●2G半日レク (かつ丼) ●塗り絵 ★SST (対人関係グループ) N・言葉遊び	●1Gミーティング ●頭の体操国語 ★創作活動 N・風船バレー	●院内スポーツ ●雷電神社掃除 ★しゃべくりテイケア N・Wiiで遊ぼう	●喫茶広告配り ●4Gミーティング ★ボランティアストレッチ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★運動会 N・フリー	●きれいにしよう ●買い物ドライブ ★室内ボウリング N・ウォーキング
24	25	26	27	28	29
●書道 ●2Gミーティング ★カラオケ N・カラオケ	●1G1日レク (蔵野町美術館) ●喫茶買い物 ★創作活動 N・風船バレー	●3G半日レク(DVD) ●喫茶お菓子作り ★喫茶お菓子作り N・喫茶お菓子作り	●喫茶準備& 役割決め ★テイケア喫茶 N・片付け	●おしゃれクラブ ●健康クラブ ※カルフルどちぎ ★エクササイズ N・フリー	●きれいにしよう ※カルフルどちぎ ★カラオケ大会 N・カラオケ

<10月のイベント>

- 10月1日(土) 図書館へ行こう AM10:00~
- 10月8日(土) カユキザミレク AM10:00~
- 10月13日(木) さくら喫茶へ行こう PM~
- 10月21日(金) 運動会 PM~
- 10月27日(木) テイケア喫茶 OPEN PM13:50~

<お知らせ>

10月10日(月)は体育の日のため、テイケアはお休みです。
ご理解のほど、よろしくお願いたします。

●:午前プログラム ★:午後プログラム N:ナイトのプログラム

10月の目標

- ①メンバーの心の絆を大切にしよう
- ②転倒に注意しよう
- ③食べ過ぎに注意しよう