

地域活動支援センター あしかが

2016年

10月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	<p>* 行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 TEL 41-2643</p>					1
2 お休み	3	4 パソコン教室 午後1時～ 予約制	5 座禅会 午後1:30～ さくら通りクリニ ックデイケアにて	6 ランチ作り 午前9時半集合 	7 創作活動 ポプリ作り 10時～ ハーフティの日 	8 ヨガ教室 午前10時～ スイートポテ の会 午後2時 * 学校関係者や 保育士等の学習会
9 お休み	10 体育の日 	11 カラオケ大会 午後1:30～	12 朗読会 午後2:00～	13 食事会 10時30分集合 * 参加費あり お赤飯と きんぴら他	14	15
16 お休み	17	18	19	20 だんだんが やってくる 午後2:00～	21 ランチ作り 午前9時半集合 * 参加費あり 	22
23 お休み	24 みんな で歌おう 午後2時～ 	25 クッキング教室 9時30分～ * 参加費あり ポテトサラ ダを作ろう!	26	27	28	29 ヨガ教室 午前10時～
30 お休み	31 お茶会 午後2:30～ * 参加費あり	<p>座禅会はさくら通りクリニックデイケアにて開催いたします。 たくさんのご参加お待ちしております。 食事会はお母さんの味、きんぴらとお赤飯を作ります。</p>				

10

11

12