

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			●4G1日レク (カンケンフラザ) ●喫茶振り返り ミーティング ★エクササイズ  N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●ここぞ一句  ★スポーツ ★DVD鑑賞  N・フリー	●健康クラブ ●カユキザミレク ミーティング  ★地域活動ゴミ拾い  N・ウォーキング
5	6	7	8	9	10
●2G1日レク ●塗り絵  ★カラオケ  N・カラオケ	●おでかけ会 ●頭の体操社会  ★創作活動 ★3G調理買い物  N・風船バレー	●3G半日レク(調理) ●院内スポーツ  ★しゃべくりテイケア  N・Wiiで遊ぼう	●全体ミーティング ●4Gミーティング  ★さくら喫茶へ行こう  N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★DVD鑑賞  N・フリー	●カユキザミレク ●きれいにしよう  ★カラオケ  N・カラオケ
12	13	14	15	16	17
●2G半日レク ●書道  ★昔の遊びをしよう  N・言葉遊び	●1G1日レク ●頭の体操国語  ★創作活動  N・風船バレー	●院内スポーツ ●きれいにしよう  ★カラオケ  N・カラオケ	●4G半日レク (室内ゲーム) ●喫茶広告作り  ★ボランティアストレッチ  N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ※安足地区バレー大会  ★星釣いゲーム  N・フリー	●健康クラブ ●図書館へ行こう  ★室内ボウリング  N・ウォーキング
19	20	21	22	23	24
敬老の日  テイケア休み	●1Gミーティング ●頭の体操算数  ★創作活動  N・風船バレー	●3G1日レク ●喫茶広告配り  ★ここぞ一句  N・Wiiで遊ぼう	秋分の日  テイケア休み	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★スポーツ ★DVD鑑賞  N・フリー	●図書館へ行こう ●塗り絵  ★カラオケ  N・カラオケ
26	27	28	29	30	
●書道 ●きれいにしよう  ★防災訓練  N・言葉遊び	●1G半日レク ●喫茶買い物  ★創作活動  N・風船バレー	●3Gミーティング ●喫茶お菓子作り  ★喫茶お菓子作り  N・喫茶お菓子作り	●喫茶準備& 役割決め  ★テイケア喫茶  N・片付け	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★スポーツ ★DVD鑑賞  N・フリー	

<9月のイベント>

- 9月6日(火) おでかけ会 AM~
- 9月8日(木) さくら喫茶へ行こう PM~
- 9月16日(金) 安足地区ソフトバレーボール大会
- 9月29日(木) テイケア喫茶 OPEN PM13:50~

●:午前のプログラム    ★:午後のプログラム    N:ナイトのプログラム

9月の目標

- ①体を清潔にしよう
- ②日焼けに注意しよう
- ③転倒に注意しよう
- ④食べ過ぎに注意しよう

<お知らせ>

9月19日(月)、22日(木)はそれぞれ祝日のため、**テイケアはお休み**です。  
 ご理解のほど、よろしくお願ひいたします。