

# 地域活動支援センター あしかが

2016年

## 9月予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
*行事に参加される方は前日までに申し込みをお願いします。						
4 お休み	5 創作活動 ポズリ作り 10時～ ハーフティの日 	6  パソコン教室 午後1:00～ 予約制 座禅会  午後1:30～	7	8	9 ランチ作り 9時30～ *参加費あり 	10 ヨガ教室10時 スイートポテトの会 *学校関係者や 保育士等の学習会 午後2時～ 
11 お休み	12  お茶会 午後2:30～ *参加費あり	13	14 食事会 10:30集合! *参加費あり 	15  だんだんが やってくる! 午後2:00～	16	17
18 お休み	19 敬老の日 お休み 	20  パソコン教室 午後1時～	21  朗読会 午後2:00～	22 秋分の日 お休み 	23 クッキング教室 9時30分～ *参加費あり 	24 ヨガ教室 午前10:00～ カラオケ 大会 午後1:30～ 
25 お休み	26	27  みんなで歌おう 午後2時～	28 ランチ作り 9時30分～ *参加費あり 	29	30	
今月から調理の相談窓口、クッキング教室を企画してみました。ご参加くださいませ！ 今月の座禅会は、支援センターで開催致します。				TEL 41-2643 		

