



地域活動支援センター あしかが

2016年

6月予定表



日	月	火	水	木	金	土
* 行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。			1 	2 創作活動 ポズ11作り 10時～ ハーブティの日	3 ランチ作り 9時半～ * 参加費あり	4 
5 お休み	6 お茶会 午後2:30～ * 参加費あり	7  カラオケ 大会 PM1:30～	8	9	10 	11 ヨガ教室10時 スイートポテ の会 学校関係者や 保育士等の学習会 PM2:00～
12 お休み	13	14 パソコン教室 PM1:00～ 予約制	15  朗読会 午後2:00～	16  だんだんが やってくる 2時～	17 10:30集合! 食事会 * 参加費あり	18 
19 お休み 	20	21  みんなで 歌おう PM2:00～	22 ランチ作り 9時半～ * 参加費あり	23 	24	25 ヨガ教室 10時～ 
26 お休み	27	28  パソコン教室 PM1:00～ 予約制	29	30 座禅会 PM2:00～ 訓練室 にて行います		

降り続く雨の日も、みんなで歌えば気分爽快!

「みんなで歌おう」に参加お待ちしております。

座禅会は30日に訓練室にて午後2時から開催致します。

Tel
41-2643

