

月	火	水	木	金 1	土 2
					
4	5	6	7	8	9
●全体ミーティング ●2Gミーティング ★SST (対人関係グループ) N・言葉遊び	●1G1日レク (フラワーパーク) ●頭の体操社会 ★創作活動 N・風船バレー	●院内スポーツ ●きれいにしよう ★しゃべくりテイケア N・Wiiで遊ぼう	●2G・3G合同レク ●喫茶振り廻り ミーティング ●4Gミーティング ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●ここで一句 ★スポーツ ★カレンダー作り N・フリー	●カユキザミレク ●レッツクッキング ★カラオケ N・カラオケ
11	12	13	14	15	16
●昔の遊びをしよう ●書道 ★カラオケ N・カラオケ	●頭の体操国語 ●喫茶広告作り ★DVD鑑賞 N・風船バレー	●3Gミーティング ●院内スポーツ ★きれいにしよう N・wiiで遊ぼう	●4G1日レク(太平山) ●さくら喫茶へ行こう ★カレンダー作り N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●ここで一句 ●クッキング買い物 ★エクササイズ N・フリー	●レッツクッキング ●地域活動ゴミ拾い ★しゃべくりテイケア N・ウォーキング
18	19	20	21	22	23
●2G半日レク (室内カラオケ) ●きれいにしよう ★SST (対人関係グループ) N・言葉遊び	●1Gミーティング ●頭の体操算数 ★創作活動 N・風船バレー	●3G半日レク (室内カラオケ) ●雷電神社掃除 ●4G調理買い物 ★しゃべくりテイケア N・Wiiで遊ぼう	●4G半日レク(調理) ●喫茶広告配り ★ボランティアストレッチ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●健康クラブ ●星釣りゲーム ★カラオケ N・カラオケ
25	26	27	28	29	30
●ウォーキング ●書道 ★カラオケ N・カラオケ	●1G半日レク (DVD鑑賞) ●きれいにしよう ●喫茶買い物 ★昔の遊びをしよう N・風船バレー	●喫茶お菓子作り ●院内スポーツ ★喫茶お菓子作り N・喫茶お菓子作り	●喫茶準備& 役割決め ★テイケア喫茶 N・片付け	昭和の日 テイケア休み	
●ゲーム大会 (星釣り&ダーツ) ★しゃべくりテイケア N・ウォーキング					

<4月のイベント>

- 4月2日(土) カユキザミレク PM10:00~
- 4月9日(土) さくら祭りへ行こう PM
- 4月2、16日(土) レッツクッキング AM10:00~
- 4月28日(木) テイケア喫茶 PM13:50~
- 4月30日(土) ゲーム大会 AM10:00~

<お知らせ>

4月29日(金)は昭和の日のため、お休みです。ご理解の程お願いします。
 4月になりますが、変わらない安心・安全をお届けしたいと思っております。参加をお待ちしております。

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

4月の目標

- ①あいさつをしよう
- ②うがい手洗いをし、花粉に気を付けよう
- ③親切にしよう

