

集団精神療法のご案内

集団精神療法“第2クール”がはじまります

- ・ 自分の困っている点について、整理したいと思っている方
- ・ 自分の考えについて、ほかの人の意見を聞いてみたい方
- ・ 人間関係が上手になりたいと考えている方
- ・ ほかの人とのコミュニケーションの場がほしい方

集団精神療法では、少人数のグループで話し合うことによって、自分の困っていることや気持ちを整理し、自分の心を知っていくことを目的としています。全12回という限られた回数ですが、自分自身の心について何かしら気づきがあること、そして人間関係の練習の機会になることをねらいとしています。



日程： 毎週土曜日 14:30~15:30 (全12回)

[日程表はこちら→](#)

定員： 10名 (先着順)

集団精神療法

第2クール

2016年4月16日(土)スタート

全12回 毎週(土) 14:30~15:30

	日付
1	4/16 (土)
2	4/23 (土)
3	4/30 (土)
4	5/7 (土)
5	5/14 (土)
6	5/21 (土)
7	5/28 (土)
8	6/4 (土)
9	6/11 (土)
10	6/18 (土)
11	6/25 (土)
12	7/2 (土)

関心をお持ちの方は、お気軽に主治医やスタッフにお声かけください。

医療法人恵愛会 青木病院