



# 地域活動支援センター あしかが

## 2016年 3月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		*行事に参加される方は前日までに申し込みをお願いします。			創作活動 ポズリ作り 午前10時～	ヨガ教室 午前10時～
					ハーフティの日	
6	7	8	9	10	11	12
お休み		パソコン教室 午後1時～ 予約制		ランチ作り 午前9時30分	 カラオケ 大会 午後1:30～	
13	14	15	16	17	18	19
お休み		お茶会 午後2:30～ *参加費あり		だんだん がやってくる 午後2:00～		
20	21	22	23	24	25	26
春分の日 お休み	振替休日	座禅会 pm1:30～ 	朗読会 午後2時～		食事会 10:30集合 *参加費あり	ヨガ教室 午前10時～
27	28	29	30	31		
お休み		みんなで 歌おう 午後2:00～ 				
春の気配が感じられるようになりました。 今月はヨガ教室を2回開催致します。 またランチ作りを献立・買い物・調理・試食とご やってみましょう!				Tel 41-2643		

