

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
 3月	●頭の体操算数 ●きれいにしよう ★創作活動 N・風船バレー	●3G1日レク (太田イオン) ●院内スポーツ ★トークグループ N・Wiiで遊ぼう	●4Gミーティング ●喫茶振り廻り &ミーティング ★ひな祭りレク N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●健康クラブ ●生活改善プログラム (体重コントロール) ★カラオケ N・カラオケ
	7	8	9	10	11
●全体ミーティング ●2Gミーティング ★SST (対人関係グループ) N・言葉遊び	●1G1日レク (足利美術館) ●頭の体操社会 ★創作活動 N・風船バレー	●3Gミーティング ●院内スポーツ ●4G調理買い物 ★トークグループ N・Wiiで遊ぼう	●4G半日レク(調理) ●喫茶広告作り ●さくら喫茶へ行こう ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●カユキザミレク ミーティング ●きれいにしよう ★昔の遊びをしよう N・生活改善プログラム (体重コントロール)
14	15	16	17	18	19
●2G1日レク ●書道/塗り絵 ★カラオケ N・カラオケ	●頭の体操国語 ●図書館へ行こう ★創作活動 N・風船バレー	●3G半日レク (DVD鑑賞) ●院内スポーツ ★トークグループ N・wiiで遊ぼう	●生活改善プログラム (まとめ) ●喫茶広告配り ★ボランティアストレッチ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★エクササイズ N・フリー	●健康クラブ ●カユキザミレク ★カラオケ N・カラオケ
21	22	23	24	25	26
振替休日 テイケア休み	●1Gミーティング ●きれいにしよう ★創作活動 ★喫茶買い物 N・風船バレー	●院内スポーツ ●喫茶お菓子作り ★喫茶お菓子作り ★トークグループ N・喫茶お菓子作り	●喫茶準備& 役割決めミーティング ★テイケア喫茶 N・片付け	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ●2G調理買い物 ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●買い物ドライブ ●昔の遊びをしよう ★地域活動ゴミ拾い N・生活改善プログラム (まとめ)
28	29	30	31		
●2G半日レク(調理) ●書道/塗り絵 ★SST (対人関係グループ) N・言葉遊び	●1G半日レク (DVD鑑賞) ●きれいにしよう ★昔の遊びをしよう N・風船バレー	●院内スポーツ ●頭の体操算数 ★トークグループ N・Wiiで遊ぼう	●4G1日レク (カンケンフラザ) ●室内ボウリング ★エクササイズ N・室内ゲーム		

<3月のイベント>

- 3月3日(木) ひな祭りレク PM13:30~
- 3月10日(木) さくら喫茶へ行こう AM10:00~
- 3月19日(土) カユキザミレク AM10:00~
- 3月24日(木) テイケア喫茶 PM13:50~
- 3月26日(土) 買い物ドライブ AM10:00~

<お知らせ>

3月21日(月)は振替休日のため、お休みです。ご理解の程お願いします。
肌寒い気温が続く、花粉の時期が近付いてますので、お体に気を付けてお越しく下さい。

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

3月の目標

- ①花粉に気を付けよう
- ②運動をしよう
- ③インフルエンザに気を付けよう