青木病院　デイケアほのぼの

平成28年2月　プログラム予定

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
●全体ミーティング ●カユキザミミーティング ★SST （対人関係グループ） N・言葉遊び	●こころの絵画書展に行こう ●頭の体操算数 ★創作活動 N・風船バレー	●3G半日レク（室内カラオケ） ●生活改善プログラム（口腔ケア） ★トークグループ N・Wiiで遊ぼう	●4G1日レク（太田イオン） ●喫茶振り返り＆ミーティング ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ N・フリー	●健康クラブ ●カユキザミレク ★カラオケ ★2G調理買い物 N・カラオケ
8	9	10	11	12	13
●2G半日レク（調理） ●喫茶広告作り ★カラオケ N・カラオケ	●1G1日レク（佐野イオン） ●さくら喫茶へ行こう ★創作活動 N・風船バレー	●3Gミーティング ●院内スポーツ ★トークグループ N・Wiiで遊ぼう	建国記念日 デイケア休み	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●図書館へ行こう ●喫茶食事会ミーティング ★室内ボウリング N・生活改善プログラム（口腔ケア）
15	16	17	18	19	20
●2Gミーティング ●書道／塗り絵 ★SST （対人関係グループ） N・言葉遊び	●1G半日レク（DVD鑑賞） ●生活改善プログラム（身だしなみ） ★創作活動 N・風船バレー	●3G1日レク（観覧車に乗ろう） ●院内スポーツ ★トークグループ N・wiiで遊ぼう	●4G半日レク（室内ゲーム） ●喫茶広告配り ★ボランティアストレッチ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●喫茶食事会 ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●健康クラブ ●図書館へ行こう ★カラオケ N・カラオケ
22	23	24	25	26	27
●2G1日レク（アピタ） ●書道/塗り絵 ●カラオケ N・カラオケ	●1Gミーティング ●頭の体操国語 ★室内ボウリング N・風船バレー	●院内スポーツ ●喫茶お菓子作り ★喫茶お菓子作り ★トークグループ N・喫茶お菓子作り	●喫茶準備＆役割決めミーティング ★デイケア喫茶 N・片付け	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★エクササイズ N・フリー	●買い物ドライブ ●頭の体操社会 ★創作活動 N・生活改善プログラム（身だしなみ）
29					
●書道/塗り絵 ●きれいにしよう ★鬼ダーツをしよう N・言葉遊び					

●：午前のプログラム　★：午後のプログラム　N：ナイトのプログラム

＜2月のイベント＞

2月2日（火）　こころの絵画書道展に行こう　AM10：00～
2月6日（土）　カユキザミレク　AM10：00～
2月9日（火）　さくら喫茶へ行こう　AM10：00～
2月19日（金）　喫茶食事会　AM10：00～
2月25日（木）　デイケア喫茶　PM13：50～

2月の目標

①あいさつをしよう
②衣類の調節をしよう
③インフルエンザに気を付けよう
④決められた場所で喫煙をしよう

＜お知らせ＞

2月11日（木）は建国記念日のため、お休みです。ご理解の程お願いします。。
また、2月よりナイトで行っていた生活改善プログラムを午前でも行います。よろしくお願いします