

# 地域活動支援センター あしかが

2016年

## 2月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 創作活動 ポズリ作り 10:00~ ハーフティの日	3  座禅会 pm1:30~	4	5	6
さくら通りクリニックにて開催						
7 お休み	8	9  パソコン教室 pm1:00~ 予約制	10	11 建国記念の日	12	13 スイートポテト の会 学校関係者や 保育士等の学習会 PM2:00~
14 お休み	15	16 食事会 10:30集合 参加費あり	17 カラオケ 大会 pm1:30~ 	18 だんだんが やってくる pm2:00~	19	20
21 お休み	22 	23  朗読会 pm2:00~	24	25	26 お茶会 pm2:30~ 参加費あり 	27 ヨガ教室 10:00~
28 お休み	29 みんなの歌 pm2:00~					



\* 行事に参加される方は  
前日までに申し込みを  
お願いします。

厳しい寒さが続いています。体調管理に  
注意してお過ごしください。今月も健康  
作り応援でバナナ黒酢作りを行います。日程はお問い合わせください。

Tel  
**41-2643**



**JUMP**