

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|--|---|
| | | | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ●全体ミーティング ★新年会 N・言葉遊び | ●1Gミーティング ●頭の体操算数 ★創作活動 N・風船バレー | ●3Gミーティング ●院内スポーツ ★トークグループ ★4G調理買い物 N・Wiiで遊ぼう | ●4G半日レク(調理) ●昔の遊びをしよう ★エクササイズ N・室内ゲーム | ●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー | ●健康クラブ ●喫茶食事会 ミーティング ★カラオケ N・カラオケ |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ●書初め ★甘酒作り N・なし | ●1G半日レク(桂林) ●頭の体操社会 ★創作活動 N・風船バレー | ●3G1日レク (佐野区除け) ●院内スポーツ ★トークグループ N・wiiで遊ぼう | ●4G1日レク (佐野区除け) ●喫茶広告作り ●さくら喫茶へ行こう ★エクササイズ N・室内ゲーム | ●おしゃれクラブ ●喫茶食事会 ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー | ●カユキザミレク ミーティング ●図書館へ行こう ★昔の遊びをしよう N・きれいなろう |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ●2G半日レク (室内カラオケ) ●書道/塗り絵 ★カラオケ N・カラオケ | ●1G1日レク (佐野区除け) ●雷電神社掃除 ★創作活動 N・風船バレー | ●きれいにしよう ●院内スポーツ ★トークグループ N・wiiで遊ぼう | ●4Gミーティング ●喫茶広告配り ★ボランティアストレッチ N・室内ゲーム | ●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー | ●健康クラブ ●カユキザミレク ★昔の遊びをしよう N・きれいなろう |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ●2Gミーティング ●書道/塗り絵 ★SST (対人関係グループ) N・言葉遊び | ●2G1日レク ●頭の体操国語 ●喫茶買い物 ★創作活動 N・風船バレー | ●3G半日レク ●喫茶お菓子作り ★喫茶お菓子作り ★トークグループ N・喫茶お菓子作り | ●喫茶準備& 役割決めミーティング ★テイケア喫茶 N・片付け | ●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー | ●図書館へ行こう ●きれいにしよう ★室内ボウリング N・きれいなろう |

<1月のイベント>

- 1月4日(月) 新年会(ビンゴ大会) PM13:30~
- 1月11日(月) 書初め AM10:00~
- 1月14日(木) さくら喫茶へ行こう AM10:00~
- 1月15日(金) 喫茶食事会 AM10:00~
- 1月28日(木) テイケア喫茶 AM10:00~

<お知らせ>

1月1日~1月3日までお休みです。また、1月11日(月)は祝日ですが、**テイケアのみ開所**になります。送迎はありません。ご理解の程、よろしくお願いします。

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

1月の目標

- ①衣類の調整をしよう
- ②あいさつをしよう
- ③手洗いうがいをしよう