

月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9
●全体ミーティング ★新年会 N・言葉遊び	●1Gミーティング ●頭の体操算数 ★創作活動 N・風船バレー	●3Gミーティング ●院内スポーツ ★トークグループ ★4G調理買い物 N・Wiiで遊ぼう	●4G半日レク(調理) ●昔の遊びをしよう ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●健康クラブ ●喫茶食事会 ミーティング ★カラオケ N・カラオケ
11	12	13	14	15	16
●書初め ★甘酒作り N・なし	●1G半日レク(桂林) ●頭の体操社会 ★創作活動 N・風船バレー	●3G1日レク (佐野厄除け) ●院内スポーツ ★トークグループ N・wiiで遊ぼう	●4G1日レク (佐野厄除け) ●喫茶広告作り ●さくら喫茶へ行こう ★エクササイズ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●喫茶食事会 ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●カユキザミレク ミーティング ●図書館へ行こう ★昔の遊びをしよう N・きれいになろう
18	19	20	21	22	23
●2G半日レク (室内カラオケ) ●書道/塗り絵 ★カラオケ N・カラオケ	●1G1日レク (佐野厄除け) ●雷電神社掃除 ★創作活動 N・風船バレー	●きれいにしよう ●院内スポーツ ★トークグループ N・wiiで遊ぼう	●4Gミーティング ●喫茶広告配り ★ボランティアストレッチ N・室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●健康クラブ ●カユキザミレク ★昔の遊びをしよう N・きれいになろう
25	26	27	28	29	30
●2Gミーティング ●書道/塗り絵 ★SST (対人関係グループ) N・言葉遊び	●2G1日レク ●頭の体操国語 ●喫茶買い物 ★創作活動 N・風船バレー	●3G半日レク ●喫茶お菓子作り ★喫茶お菓子作り ★トークグループ N・喫茶お菓子作り	●喫茶準備& 役割決めミーティング ★テイケア喫茶 N・片付け	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★DVD鑑賞 N・フリー	●図書館へ行こう ●きれいにしよう ★室内ボウリング N・きれいになろう

<1月のイベント>

- 1月4日(月) 新年会(ビンゴ大会) PM13:30~
- 1月11日(月) 書初め AM10:00~
- 1月14日(木) さくら喫茶へ行こう AM10:00~
- 1月15日(金) 喫茶食事会 AM10:00~
- 1月28日(木) テイケア喫茶 AM10:00~

<お知らせ>

1月1日~1月3日までお休みです。また、1月11日(月)は祝日ですが、**テイケアのみ開所**になります。送迎はありません。ご理解の程、よろしくお願いします。

●:午前のプログラム    ★:午後のプログラム    N:ナイトのプログラム

1月の目標

- ①衣類の調整をしよう
- ②あいさつをしよう
- ③手洗いうがいをしよう